



SWISS MEDICAL
NETWORK



Alessia Cusati

Massaggiatrice medica APF

Sprachen

IT,EN,DE

Kompetenzen

- Buone capacità comunicative e relazionali
- Valutazioni anamnestiche
- Esame fisico
- Pianificazione della presa a carico
- Definire gli obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Riconoscere le principali indicazioni e controindicazioni del trattamento
- Consigliare ed informare il paziente sul trattamento e sulla prosecuzione dello stesso
- Istruzioni al paziente sulle misure che possono sostenere la terapia
- Esecuzione del trattamento in autonomia scegliendo le tecniche adeguate al caso
- Applicazione delle varie forme di massaggio o di terapie fisiche sulla zona del corpo in questione (massaggio classico; massaggio terapeutico; massaggio sportivo; massaggio del tessuto connettivo; massaggio trasverso profondo; massaggio funzionale e mobilizzante; linfodrenaggio e bendaggi compressivi; trattamento cicatrici; riflessologia plantare; elettroterapia; idroterapia; Trigger point; Kinesio taping; tape rigido, miofibrolisi tecnica dei ganci)
- Allestimento per ogni paziente della cartella clinica
- Rispetto per le norme igieniche

Ausbildung

| | |
|-----------|---|
| 2023 | Certificate Ars Medica Clinic internal training - Blood Flow Restriction |
| 2023 | Course certificate muscle and tendon injuries - assessment and treatment |
| 2023 | Myofibrolysis "Hook Technique" course certificate |
| 2023 | Certificate Kinesio Taping tm KT4 Lymphatic Taping Course |
| 2022 | Federal Professional Medical Masseuse Certificate |
| 2022 | Certificate SARS-CoV-2 vaccine administration |
| 2022 | Validation of competences modules 1 - 8 medical masseuse |
| 2022 | Certificate of participation as a masseuse at the Scenic Trail Running event |
| 2020-2022 | Centro Professionale Sociosanitario Lugano - medical masseuse |
| 2021 | Certificate of training in the administration of vaccine against SARS-CoV-2 disease |

| | |
|-----------|--|
| 2021 | Certificate of training in wound care and bandage techniques |
| 2019 | Certificate in radiological protection extended radiographic techniques in radiology |
| 2017 | Federal Certificate of Medical Practice Assistant Skills |
| 2014-2017 | Centro Professionale Sociosanitario Locarno - medical practice assistant |

Berufserfahrung

| | |
|-----------|--|
| seit 2023 | Ars Medica Medical Centre, sports physiotherapy, Manno - medical masseuse Ars Medica Clinic, Gravesano - medical assistant in radiology |
| 2022 | Ars Medica Centro Medico, sports physiotherapy, Manno - internship medical masseuse |
| 2021-2022 | Covid19 cantonal vaccination centre - hourly nurse |
| 2021 | Opera Charitas old people's home, Sonvico - internship medical masseuse |
| 2017-2020 | Medical practice Dr. F. Ferretti, FMH Med. Internal Medicine, Lugano - medical practice assistant |
| 2016-2017 | Medical practice Dr. F. Ferretti, FMH Med. Internal Medicine, Lugano - trainee medical practice assistant |
| 2014-2016 | Medical practice Dr. R. Torricelli, FMH Dermatology, Paradiso - trainee medical practice assistant |

Akkreditierung

[Clinica Ars Medica](#)

[Ars Medica Centro Medico Manno](#)

Fachgebiete

Kontakt

Ars Medica Centro dello Sport

Via Cantonale 38
6828 Manno

T +41 91 611 64 80

acusati@arsmedica.ch

[vCard herunterladen](#)