



SWISS MEDICAL  
NETWORK



# Alessia Cusati

Massaggiatrice medica APF

---

## Sprachen

IT,EN,DE

## Kompetenzen

- Buone capacità comunicative e relazionali
- Valutazioni anamnestiche
- Esame fisico
- Pianificazione della presa a carico
- Definire gli obiettivi a breve, medio e lungo termine
- Riconoscere le principali indicazioni e controindicazioni del trattamento
- Consigliare ed informare il paziente sul trattamento e sulla prosecuzione dello stesso
- Istruzioni al paziente sulle misure che possono sostenere la terapia
- Esecuzione del trattamento in autonomia scegliendo le tecniche adeguate al caso
- Applicazione delle varie forme di massaggio o di terapie fisiche sulla zona del corpo in questione (massaggio classico; massaggio terapeutico; massaggio sportivo; massaggio del tessuto connettivo; massaggio trasverso profondo; massaggio funzionale e mobilizzante; linfodrenaggio e bendaggi compressivi; trattamento cicatrici; riflessologia plantare; elettroterapia; idroterapia; Trigger point; Kinesio taping; tape rigido, miofibrosi tecnica dei ganci)
- Allestimento per ogni paziente della cartella clinica
- Rispetto per le norme igieniche

## Ausbildung

2023	Certificate Ars Medica Clinic internal training - Blood Flow Restriction
2023	Course certificate muscle and tendon injuries - assessment and treatment
2023	Myofibrosis "Hook Technique" course certificate
2023	Certificate Kinesio Taping tm KT4 Lymphatic Taping Course
2022	Federal Professional Medical Masseuse Certificate
2022	Certificate SARS-CoV-2 vaccine administration
2022	Validation of competences modules 1 - 8 medical masseuse
2022	Certificate of participation as a masseuse at the Scenic Trail Running event
2020-2022	Centro Professionale Sociosanitario Lugano - medical masseuse

2021	Certificate of training in the administration of vaccine against SARS-CoV-2 disease
2021	Certificate of training in wound care and bandage techniques
2019	Certificate in radiological protection extended radiographic techniques in radiology
2017	Federal Certificate of Medical Practice Assistant Skills
2014-2017	Centro Professionale Sociosanitario Locarno - medical practice assistant

## Berufserfahrung

seit 2023	Ars Medica Medical Centre, sports physiotherapy, Manno - medical masseuse Ars Medica Clinic, Gravesano - medical assistant in radiology
2022	Ars Medica Centro Medico, sports physiotherapy, Manno - internship medical masseuse
2021-2022	Covid19 cantonal vaccination centre - hourly nurse
2021	Opera Charitas old people's home, Sonvico - internship medical masseuse
2017-2020	Medical practice Dr. F. Ferretti, FMH Med. Internal Medicine, Lugano - medical practice assistant
2016-2017	Medical practice Dr. F. Ferretti, FMH Med. Internal Medicine, Lugano - trainee medical practice assistant
2014-2016	Medical practice Dr. R. Torricelli, FMH Dermatology, Paradiso - trainee medical practice assistant

## Akkreditierung

[Clinica Ars Medica](#)

[Ars Medica Centro Medico Manno](#)

## Fachgebiete

### Kontakt

**Ars Medica Centro dello Sport**

Via Cantonale 38  
6828 Manno

T +41 91 611 64 80

[acusati@arsmedica.ch](mailto:acusati@arsmedica.ch)

[vCard herunterladen](#)