



# Aline Grond

Dipl. Ergotherapeutin FH  
Zert. Handtherapeutin Schweiz  
Instruktorin der Therapiemethode nach Hentschel

---

## Sprachen

DE,EN,FR

## Ausbildung

2012-2013 CAS Handtherapie  
2004 Ausbildung zur Instruktorin der Therapiemethode nach Hentschel  
1999-2002 Ergotherapieausbildung, Zürich

## Berufserfahrung

seit 2020 Handrehabilitation & Ergotherapie Grond, Rapperswil-Jona  
2018-2020 Ergotherapie & Handrehabilitation, Rosenklinik Physiotherapie,  
Rapperswil-Jona  
2007-2018 Schulthess Klinik, Zürich  
2006-2007 Universitätsklinik Balgrist, Zürich  
2003-2006 Kantonsspital Olten  
2002-2003 Praxis für Handrehabilitation und Neurologie, Sevelen

## Kompetenzen

- Schienenkurs: Statische und dynamische Schienen
- Schienen-Workshop KlikStrip
- Manuelle Therapie I-III: Untersuchung und Behandlung der Gelenke / Muskulatur der oberen Extremität, Modul Handchirurgie
- Manuelle Lymphdrainage / komplexe physikalische Entstauungstherapie
- Myofasziale Strukturen - Dysfunktionen und ihre Behandlung
- Myofasziale Release - Techniken
- Orthopädische Medizin - Cyriax: Einführung und Hand
- Boeger-Therapie - Die Technik; globale und lokale Adhäsionslösung / Narbentherapie
- Boeger-Therapie - Das Venensystem und seine Bedeutung in der Boeger-Therapie
- Narbenpflege und Narbenentstörung
- Easytaping (dynamisches Taping)
- Mobilisation des Nervensystems
- Dry Needling-Therapy

- Somatosensorische Rehabilitation
- Elektrotherapie: Klinische Anwendungen - Evidence based
- Spiraldynamik: Hände richtig im Einsatz, ein Kugelgewölbe funktionell verstehen
- Spiraldynamik: Der verflixt-geniale Daumen
- Schmerzkurs - Schmerzen verstehen
- CRPS - Update in Diagnostik und Therapie
- Der posttraumatische Prozess
- Quick & Easy - Flossing in der Handtherapie
- Tiefenoszillation Grundkurs - Wirkungsweisen und Anwendung
- Nachbehandlung der PIP-Arthoplastik - Unterschiede und Parallelen bei Silikon- und CapFlex-Prothesen
- Dreiwöchiger Bobath-Grundkurs
- Funktionelle Anatomie an Präparaten und Modellen - Sezierenkurs
- Angewandte Physiologie
- Evidence based therapy
- Reflektierte Praxis - Wissenschaft verstehen
- Jährliche Teilnahme am Handkongress

## Mitgliedschaften

ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz (EVS)

Schweizerische Gesellschaft für Handrehabilitation (SGHR)

Qualitätszirkel

## Akkreditierung

[Rosenklinik Rapperswil](#)

## Fachgebiete

[Ergotherapie](#)

## Kontakt

**Handrehabilitation & Ergotherapie Grond**

Güterstrasse 21/23

8640 Rapperswil

T +41 55 220 70 78

[aline.grond@evs-hin.ch](mailto:aline.grond@evs-hin.ch)

<https://www.ergohandreha.ch/>

[vCard herunterladen](#)