



# Dr. med. Fabio Lodi Rizzini

Specialista in Medicina fisica e riabilitazione, membro FMH

---

## Sprachen

IT,EN,ES

## Kompetenzen

Nel corso degli anni il Dr. med. Fabio Lodi Rizzini ha maturato diverse competenze specialistiche e ultraspecialistiche nell'ambito della riabilitazione ortopedica e sportiva, quali:

- competenza ed esperienza sia nell'ambito ambulatoriale specialistico che in quello di Pronto Soccorso Traumatologico, con ottimo inquadramento clinico e diagnostico del paziente e capacità di indirizzarlo verso il miglior percorso terapeutico;
- formazione ed esperienza nell'ambito della ecografia neuromuscoloscheletrica;
- competenza ultraspecialistica in fisiatria interventistica (onde d'urto focali, dry needling, elettrolisi percutanea, infiltrazioni intra-articolari e peri-articolari, blocchi nervosi periferici, blocchi epidurali caudali, blocchi delle faccette articolari, litoclasia percutanea ecoguidata, tossina botulinica);
- formazione ed esperienza nella gestione del dolore acuto e cronico non oncologico a 360° (farmacoterapia, riabilitazione, interventistica, terapia cognitivo-comportamentale);
- competenza nell'ambito della riabilitazione sportiva, maturata sia a livello amatoriale che professionistico (Lega nazionale A svizzera di Hockey su Ghiaccio / Federazione Italiana Pallavolo / atleti plurimedagliati olimpici presso il Consiglio Superiore dello Sport a Madrid);
- formazione ed esperienza nel management conservativo delle scoliosi, maturata presso l'Istituto Scientifico Italiano Colonna Vertebrale;
- competenza ed esperienza quale docente e direttore scientifico di corsi di perfezionamento in ambito riabilitativo per medici e fisioterapisti (avendo contribuito, ad oggi, alla formazione post-laurea di oltre 3000 professionisti tra Italia, Svizzera e Spagna; per info: [www.ecm-fisiokinesis.it](http://www.ecm-fisiokinesis.it))

## Berufserfahrung

- |           |  |
|-----------|--|
| seit 2023 | <b>Specialist in Physical Medicine and Rehabilitation</b> , Ars Medica Clinic, Gravesano   |
| seit 2007 | <b>Lecturer and scientific responsible</b> at various continuing education institutions for postgraduate training events for physicians and physiotherapists in Italy, Switzerland and Spain |
| 2022-2023 | <b>Medical Specialist in Physical Medicine and Rehabilitation</b> , Hospita Suisse Anesthesia Care SA, Bioggio   |

- 2018–2021 Medical Specialist in **Physical Medicine and Rehabilitation**, EOC Rehabilitation Clinic - Faido location
- 2018 Medical Specialist in **Physical Medicine and Rehabilitation**, Virgen de la Victoria University Hospital, Malaga
- 2014–2018 **Resident Physician in Physical Medicine and Rehabilitation**, Virgen de la Victoria University Hospital, Malaga - Further training at various European centres of excellence in rehabilitation, including: National Hospital for Paraplegics, Toledo / Higher Sports Council, Madrid / Italian Scientific Institute Spinal Column, Milan
- 2006–2014 **Physiotherapist** in the orthopaedic, neurological and sports fields at various rehabilitation centres in Italy, Switzerland and Spain - experience with professional athletes (Swiss National Ice Hockey League / Italian Volleyball Federation)

## Ausbildung

- seit 2017 **PhD student in "Biomedicina, investigacion traslacional y nuevas tecnologias en salud"** at the University of Malaga
- 2014–2018 **Specialist qualification in Physical Medicine and Rehabilitation** obtained with 'Excellent' qualification at the Virgen de la Victoria University Hospital in Malaga
- 2016–2017 **Master's degree in "Musculoskeletal ultrasound and interventional ultrasound"**. awarded at the Universidad CEU San Pablo Andaluca in Seville
- 2006–2012 **Specialist degree in Medicine and Surgery** graduated with honours from the University of Insubria in Varese
- 2003–2006 **Bachelor's degree in physiotherapy** obtained with full marks and honours at the University of Insubria in Varese

## Publikationen

Publicazione dell'articolo scientifico: Lodi Rizzini F, Gómez-González AM, Conejero-Cisneros R, Romero-Blanco MJ, Maldonado-Barrionuevo A, Salinas-Sánchez P, Jiménez-Navarro M. **Effects of Cardiac Rehabilitation on Sleep Quality in Heart Disease Patients with and without Heart Failure.** *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Dec 12;19(24):16675. doi: 10.3390/ijerph192416675. PMID: 36554555; PMCID: PMC9779564.

Presentazione del poster: **Tratamiento con puncion seca en pacientes con sindrome de dolor miofascial de cuello y hombro.** *69° Congresso SAMFYRE – Sociedad Andaluza de Medicina Física y Rehabilitación.* Salobreña, marzo 2017.

## Akkreditierung

[Clinica Ars Medica](#)

## Fachgebiete

[Physikalische- und Rehabilitationsmedizin](#)

## Kontakt

Clinica Ars Medica  
Via Grumo 16  
6929 Gravesano

T +41 91 611 65 64  
[studioconservativi@arsmedica.ch](mailto:studioconservativi@arsmedica.ch)

[vCard herunterladen](#)