



## Dr. med. Alexa Schmied-Steinbach

Fachärztin für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Mitglied FMH

---

### Sprachen

DE,EN,FR

### Ausbildung

- 2021 Fähigkeitsausweis Sonographie des Bewegungsapparates, SGUM
- 2011 Eidgenössischer Facharzttitel Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates
- 2010 Dissertation: Femorale Press-Fit Verankerung von Sehnentransplantaten zur Kreuzbandrekonstruktion mit einem autologen Knochenblock-eine biomechanische Studie; unter Prof. Dr. A.B.Imhoff, Technische Universität München, DE
- 2008–2009 Fellowship Orthopaedics and Trauma Surgery, Royal Infirmary University Hospital Edinburgh, UK (Prof. Charles Court-Brown)
- 2006–2008 Chirurgische Klinik, Kantonsspital Aarau (Prof. Rolf Schlumpf)
- 2004–2006 Orthopädie Schulthess Klinik Zürich (Prof. Beat R. Simmen)
- 2003 Abschluss Medizinstudium Universität Hamburg

### Berufserfahrung

- seit 2021 Consultant Tätigkeit Team Schulter/Ellbogen sowie Belegärztin an der Klinik für Orthopädie und Traumatologie am Kantonsspital Winterthur
- seit 2021 selbständig in der Gemeinschaftspraxis Orthopädie Belair mit Belegarztstätigkeit an der Privatklinik Belair Schaffhausen sowie Privatklinik Lindberg Winterthur, Privatklinik Bethanien Zürich
- seit 2017 Leitung Schulter- und Hüfte-Sprechstunde, Fachärztezentrum Glatt, Wallisellen
- seit 2015 Gastdozentin Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW) Winterthur; Bachelor Studiengang Physiotherapie
- 2011–2021 Oberärztin Orthopädie und Traumatologie Kantonsspital Winterthur (Dr. med. Markus Pisan, PD Dr. med. Peter Koch)
- 2013 Nice Shoulder Fellowship in Arthroscopy and Arthroplasty, Centre hospitalier universitaire vaudois; Nice, FR (Prof. P. Boileau)
- 2010 Oberärztin i.V., Orthopädie, Kantonsspital Winterthur (Dr. Markus Pisan)

### Mitgliedschaften

Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH)  
Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (SGOT)  
Ärztegesellschaft des Kantons Zürich (AGZ)  
Ärztegesellschaft der Bezirke Winterthur und Andelfingen (AWA)  
Kantonale Ärztegesellschaft Schaffhausen, im Aufnahmeverfahren

## Kompetenzen

Arthroskopische Chirurgie der Schulter und des Ellbogens

Rotatorenmanschetten Rekonstruktionen

Operationen bei Instabilität

Schultergelenkersatz (Prothetik anatomisch und Invers)

Primäre Prothetik und Revisionschirurgie der Hüfte in minimalinvasiver Technik

Konservative Therapien von Schulter-, Ellbogen- und Hüftgelenkerkrankungen

ACP Therapie (Eigenbluttherapie) zur Behandlung von Arthrosebeschwerden und Sportverletzungen

Sonographische Diagnostik und Therapie am Bewegungsapparat

## Akkreditierung

[Privatklinik Belair](#)

[Privatklinik Lindberg](#)

[Privatklinik Bethanien](#)

[Medizinisches Zentrum Haus zur Pyramide](#)

## Fachgebiete

[Orthopädische Chirurgie](#)

[Schulterchirurgie](#)

[Hüftchirurgie](#)

[Frozen Shoulder](#)

[Hüftarthrose](#)

[Hüftimpingement](#)

[Hüftprothese](#)

[Kalkschulter](#)

[Schultergelenkarthrose](#)

[Schulterimpingement](#)

[Schulterluxation](#)

[Schulterprothese](#)

## Kontakt

**Orthopädie Belair**  
Rietstrasse 30  
8200 Schaffhausen

T +41 52 630 50 60  
[alexa.schmied@hin.ch](mailto:alexa.schmied@hin.ch)  
<https://www.orthopaedie-belair.ch>

[vCard herunterladen](#)