



Grégory Gamot

Maître de sport et Activités Physiques Adaptées

Langues

FR,EN,RU

Formation

- Master 2, Ingénierie de la Rééducation du Handicap et Performance Motrice
- Licence, Entraînement et Performance chez l'Athlète
- DEUG, Education et Motricité
- DEUG, Langues et Civilisations Etrangères (Anglais)
- Formation à la pratique du Qi-Gong, gymnastique thérapeutique, Lausanne
- Formation d'enseignant en EPS, Angers
- Formation d'Officier Encadrement dans l'Armée de Terre Française, Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr
- Formation réanimation cardiaque, premiers secours et sauvetage en piscine, Clinique Valmont

Expérience professionnelle

Depuis 2016	Maître de sport et APA, Clinique Valmont, Glion sur Montreux, Suisse
2015	<ul style="list-style-type: none">• Professeur d'Education Physique et Sportive, responsable d'internat, Ecole La Garenne, Suisse• Préparateur physique, professeur de fitness en musculation et cardio-training, Promove, Villars sur Ollon, Suisse
2014	Professeur de sports, animateur, responsable d'internat au camp d'été, Institut Le Rosey, Gstaad, Suisse
2008-2014	<ul style="list-style-type: none">• Professeur d'Education Physique et Sportive en Collège, Lycée général et professionnel, Amiens, France• Entraîneur et préparateur physique de l'équipe de rugby de l'ESIEE, Ecole d'Ingénieur• Coach en association sportive, cours collectifs de renforcement musculaire
2008	<ul style="list-style-type: none">• Coaching et accueil clients en salle de fitness et musculation privée, Athlétic Club, Amiens, France• Intervenant en APA, centre de rééducation fonctionnelle, Albert, France
2007	Aspirant lieutenant à l'Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr, Coëtquidan, France
2006	Entraîneur/ préparateur physique de l'équipe Handisport de rugby fauteuil, Beauvais, France
2005	Préparateur physique de l'équipe de rugby cadets et juniors, Amiens, France

Médias

Radio

- 2021, interview ["Alter G et neurologie"](#)
- 2021, interview ["APA et neurologie"](#)

Vidéos

- 2019, ["Réadaptation orthopédique - défiez les forces de la gravité avec le tapis de course Alter G"](#)
- 2019, ["Réadaptation neurologique - réapprendre à marcher avec le tapis de course anti-gravité Alter G"](#)

Accréditation

[Clinique Valmont](#)

Spécialités

[Activité physique adaptée](#)

[Alter G](#)

[Reconditionnement global](#)

Contactez-nous

Clinique Valmont

Route de Valmont
1823 Glion sur Montreux

T + 41 21 962 37 24

ggamot@cliniquevalmont.ch

[Téléchargez la vCard](#)