



# Grégory Gamot

Maître de sport et Activités Physiques Adaptées

---

## Langues

FR,EN,RU

## Formation

- Master 2, Ingénierie de la Rééducation du Handicap et Performance Motrice
- Licence, Entraînement et Performance chez l'Athlète
- DEUG, Education et Motricité
- DEUG, Langues et Civilisations Etrangères (Anglais)
- Formation à la pratique du Qi-Gong, gymnastique thérapeutique, Lausanne
- Formation d'enseignant en EPS, Angers
- Formation d'Officier Encadrement dans l'Armée de Terre Française, Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr
- Formation réanimation cardiaque, premiers secours et sauvetage en piscine, Clinique Valmont

## Expérience professionnelle

Depuis 2016	Maître de sport et APA, Clinique Valmont, Glion sur Montreux, Suisse
2015	<ul style="list-style-type: none"><li>• Professeur d'Education Physique et Sportive, responsable d'internat, Ecole La Garenne, Suisse</li><li>• Préparateur physique, professeur de fitness en musculation et cardio-training, Promove, Villars sur Ollon, Suisse</li></ul>
2014	Professeur de sports, animateur, responsable d'internat au camp d'été, Institut Le Rosey, Gstaad, Suisse
2008-2014	<ul style="list-style-type: none"><li>• Professeur d'Education Physique et Sportive en Collège, Lycée général et professionnel, Amiens, France</li><li>• Entraîneur et préparateur physique de l'équipe de rugby de l'ESIEE, Ecole d'Ingénieur</li><li>• Coach en association sportive, cours collectifs de renforcement musculaire</li></ul>
2008	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching et accueil clients en salle de fitness et musculation privée, Athlétic Club, Amiens, France</li><li>• Intervenant en APA, centre de rééducation fonctionnelle, Albert, France</li></ul>
2007	Aspirant lieutenant à l'Ecole Spéciale Militaire de Saint Cyr, Coëtquidan, France
2006	Entraîneur/ préparateur physique de l'équipe Handisport de rugby fauteuil, Beauvais, France
2005	Préparateur physique de l'équipe de rugby cadets et juniors, Amiens, France

## Médias

### Radio

- 2021, interview ["Alter G et neurologie"](#)
- 2021, interview ["APA et neurologie"](#)

### Vidéos

- 2019, ["Réadaptation orthopédique - défiez les forces de la gravité avec le tapis de course Alter G"](#)
- 2019, ["Réadaptation neurologique - réapprendre à marcher avec le tapis de course anti-gravité Alter G"](#)

## Accréditation

[Clinique Valmont](#)

## Spécialités

[Activité physique adaptée](#)

[Alter G](#)

[Reconditionnement global](#)

## Contactez-nous

### Clinique Valmont

Route de Valmont  
1823 Glion sur Montreux

T + 41 21 962 37 24

[ggamot@cliniquevalmont.ch](mailto:ggamot@cliniquevalmont.ch)

[Téléchargez la vCard](#)