



Bénédicte Jonqua

Podologue, prise en charge des pathologies et affections du pied

Compétences

Pédicurie médicale

- Le soin de pédicurie permet de traiter les affections épidermiques et unguéales : ongles incarnés, cors, durillons, mycoses unguéales et cutanées, verrues plantaires, crevasses...

Bilan podologique

- Bilan complet en statique et dynamique du pied et de ses interactions avec l'appareil locomoteur

Orthèse plantaire

- Après examen, si nécessaire, réalisation de semelles orthopédiques sur mesure directement scannées en 3D sous le pied.
- Appareillage amovible, avec visée antalgique, correctrice, compensatrice ou encore préventive.
- L'appareillage est possible chez l'enfant, le sportif, l'actif jusqu'à la personne âgée.

Formation

- | | |
|-----------|---|
| 2024 | <ul style="list-style-type: none">• 1.10 PEACE & LOVE Prise en charge des blessures aiguës, La Clinique du coureur• Analyse posturale en podo-pédiatrie, 4FootSolution, Lyon, France• Soins de terrain : les pathologies du coureur de fond : traitements et protocoles au cabinet avant la course et sur le terrain lors d'une course, Podo Swiss Running, Vevey, Suisse• Les experts du running, 4FootSolution, e-learning |
| 2022 | Volodalen, Podologie et préférences motrices naturelles, Niveau 1 |
| 2022 | <ul style="list-style-type: none">• AFGSU 2 initiale, Formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2, AlterDokeo, Lyon, France• Podobarométrie statique & dynamique, Eduprat, Lyon, France |
| 2021 | Le pied de l'enfant examen statique et dynamique, Association de Formation Continue des Podologues, Lyon, France |
| 2020 | La clinique du coureur, Lyon, France :
1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied
1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : pratiques
1.3 Prise en charge du pied du coureur |
| 2016 | Contentions nocturnes thermosoudées, Connaissance & Evolution, Lyon, France |
| 2013 | K-TAPING, K-TAPING international Academy, Aix-en-Provence, France |
| 2010 | Réflexologie Plantaire, santeform, Bourg en Bresse, France |
| 2006-2009 | Diplôme d'État de pédicurie - podologue, Centre Hospitalier Universitaire, Bordeaux, France |

Expérience professionnelle

- Depuis 2023 Podologue agréé, Clinique de Genolier, Clinique de Montchoisi, Suisse
- 2024 Soins de podologie de terrain : prise en charge des pathologies des traileurs de la Swiss Peaks, ultra-trail aux parcours variés de 660 km et 360 km, d'Oberwald au Bouveret, dans le canton du Valais.
- 2014-2022 Cabinet de Podologie, Lyon Part Dieu, France :
- Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en centre-ville - quartier d'affaires
 - Création et gérance de la SCI du centre paramédical
 - Animation atelier de sensibilisation - analyse foulée running
Run in Lyon | Lyon | octobre 2021 | HARMONIE MUTUELLE
 - Animation atelier analyse de la foulée et posture dans le cadre d'une activité sportive
Company Cup : 1er challenge multisports inter-entreprises de France et de Suisse
Annecy | juillet 2022 | HARMONIE MUTUELLE
- 2010-2014 Cabinet de Podologie, Montluel, France :
- Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en zone rurale
- 2009-2010 Podologue, remplacement - collaboration, Lyon, France

Affiliations

Membre de Podo Swiss Running, l'association des podologues passionnés de sport. Grâce à une équipe de podologues expérimentés et formés à la prise en charge du pied du sportif, Podo Swiss Running permet aux athlètes d'améliorer leurs performances et de prévenir les blessures.

[Podo Swiss Running](#)

Accréditation

[Clinique de Montchoisi](#)

[Clinique de Genolier](#)

Spécialités

[Podologie](#)

Contactez-nous

Clinique de Montchoisi
Chemin des Allinges 10
1006 Lausanne

T + 41 79 433 36 52

secretariat.droz@montchoisi.ch

[Téléchargez la vCard](#)

Clinique de Genolier
Route du Muids 3
1272 Genolier

T + 41 79 433 36 52

secretariat.droz@montchoisi.ch

[Téléchargez la vCard](#)