



# Bénédicte Jonqua

Podologue, prise en charge des pathologies et affections du pied

---

## Compétences

### Pédicurie médicale

- Le soin de pédicurie permet de traiter les affections épidermiques et unguéales : ongles incarnés, cors, durillons, mycoses unguéales et cutanées, verrues plantaires, crevasses...

### Bilan podologique

- Bilan complet en statique et dynamique du pied et de ses interactions avec l'appareil locomoteur

### Orthèse plantaire

- Après examen, si nécessaire, réalisation de semelles orthopédiques sur mesure directement scannées en 3D sous le pied.
- Appareillage amovible, avec visée antalgique, correctrice, compensatrice ou encore préventive.
- L'appareillage est possible chez l'enfant, le sportif, l'actif jusqu'à la personne âgée.

## Formation

2024	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1.10 PEACE &amp; LOVE Prise en charge des blessures aiguës, La Clinique du coureur</li><li>• Analyse posturale en podo-pédiatrie, 4FootSolution, Lyon, France</li><li>• Soins de terrain : les pathologies du coureur de fond : traitements et protocoles au cabinet avant la course et sur le terrain lors d'une course, Podo Swiss Running, Vevey, Suisse</li><li>• Les experts du running, 4FootSolution, e-learning</li></ul>
2022	Volodalen, Podologie et préférences motrices naturelles, Niveau 1
2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• AFGSU 2 initiale, Formation aux gestes et soins d'urgence de niveau 2, AlterDokeo, Lyon, France</li><li>• Podobarométrie statique &amp; dynamique, Eduprat, Lyon, France</li></ul>
2021	Le pied de l'enfant examen statique et dynamique, Association de Formation Continue des Podologues, Lyon, France
2020	La clinique du coureur, Lyon, France : 1.0 Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied 1.1 Diagnostics et traitements des blessures du coureur : pratiques 1.3 Prise en charge du pied du coureur
2016	Contentions nocturnes thermosoudées, Connaissance & Evolution, Lyon, France
2013	K-TAPING, K-TAPING international Academy, Aix-en-Provence, France
2010	Réflexologie Plantaire, santeform, Bourg en Bresse, France
2006-2009	Diplôme d'État de pédicure - podologue, Centre Hospitalier Universitaire, Bordeaux, France

## Expérience professionnelle

- Depuis 2023 Podologue agréé, Clinique de Genolier, Clinique de Montchoisi, Suisse
- 2024 Soins de podologie de terrain : prise en charge des pathologies des traileurs de la Swiss Peaks, ultra-trail aux parcours variés de 660 km et 360 km, d'Oberwald au Bouveret, dans le canton du Valais.
- 2014-2022 Cabinet de Podologie, Lyon Part Dieu, France :
- Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en centre-ville - quartier d'affaires
  - Création et gérance de la SCI du centre paramédical
  - Animation atelier de sensibilisation - analyse foulée running  
*Run in Lyon | Lyon | octobre 2021 | HARMONIE MUTUELLE*
  - Animation atelier analyse de la foulée et posture dans le cadre d'une activité sportive  
*Company Cup : 1er challenge multisports inter-entreprises de France et de Suisse*  
*Annecy | juillet 2022 | HARMONIE MUTUELLE*
- 2010-2014 Cabinet de Podologie, Montluel, France :
- Création d'un cabinet au sein d'un centre pluridisciplinaire, en zone rurale
- 2009-2010 Podologue, remplacement - collaboration, Lyon, France

## Affiliations

Membre de Podo Swiss Running, l'association des podologues passionnés de sport. Grâce à une équipe de podologues expérimentés et formés à la prise en charge du pied du sportif, Podo Swiss Running permet aux athlètes d'améliorer leurs performances et de prévenir les blessures.

[Podo Swiss Running](#)

## Accréditation

[Clinique de Montchoisi](#)

[Clinique de Genolier](#)

## Spécialités

[Podologie](#)

## Contactez-nous

**Clinique de Montchoisi**  
Chemin des Allinges 10  
1006 Lausanne

T + 41 79 433 36 52  
[secretariat.droz@montchoisi.ch](mailto:secretariat.droz@montchoisi.ch)

[Téléchargez la vCard](#)

**Clinique de Genolier**  
Route du Muids 3  
1272 Genolier

T + 41 79 433 36 52  
[secretariat.droz@montchoisi.ch](mailto:secretariat.droz@montchoisi.ch)

[Téléchargez la vCard](#)