



# Yoann Mougenot

Maître de sport en Activité Physique Adaptée (APA)

---

## Expérience professionnelle

- Depuis 2022 Maître de sport en Activité Physique Adaptée, Clinique Valmont, Glion sur Montreux, Suisse
- 2018-2022 Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA), 3PA Gym Seniors, Nancy, France
- 2017-2022 Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA) indépendant à domicile, Yoann Mougenot Domicil'Gym, Nancy, France
- 2017-2018 Enseignant en Activité Physique Adaptée (EAPA), Hôpital Saint Charles, Saint-Dié-des-Vosges, France

## Formation

- 2020 Nutrition du sport et de la santé, Formation Sport Avenir Santé, Visio conférence
- 2019 Pilates Mat Fundamental, Evelyne Frugier Fit School, Marrakesh, Maroc
- 2018 Instructeur BLACKROLL, BLACKROLL AG, Toulouse, France
- 2018 Hypopressifs niveau 1, Hypopressif Prévention Performance Restauration, Toulouse, France
- 2013-2016 Licence en Activités Physiques Adaptées et Santé, UFR STAPS, Nancy, France

## Accréditation

[Clinique Valmont](#)

## Spécialités

[Activité physique adaptée](#)

[Alter G](#)

[Reconditionnement global](#)

## Contactez-nous

**Clinique Valmont**  
Route de Glion  
1823 Glion sur Montreux

T +41 21 962 37 25

[Téléchargez la vCard](#)