



## Dr méd. Nikolaos Samaras

Spécialiste en médecine interne générale et en gériatrie, membre FMH

### Formation

2018	Diplôme sur "Pratique du laboratoire au cabinet (CMPR)"
2014	Médecin certifié du "American Board of Anti-Anging Medicine (ABAARM)"
2013	ERAS Certificate (Enhanced recovery after surgery)
2011	Cours intensif de management pour Chefs de clinique, Hôpitaux universitaires de Genève
2011	Titre FMH de formation approfondie en Gériatrie
2010	Titre FMH de spécialiste en Médecine Interne
2009	Diplôme ACLS " Advanced Cardiac Life Support"
2008	Diplôme Universitaire de "Geronto-psychiatrie" - Faculté de médecine Pitié-salpêtrière à Paris
2007	Diplôme Interuniversitaire intitulé "Etudes approfondies des polyarthrites et maladies systémiques " - Faculté de médecine de Strasbourg
2006	Formation Continue : Statistique à l'usage des médecins
2005	Capacité de "Gérontologie" - Faculté de médecine de Strasbourg
2004	Diplôme Interuniversitaire intitulé "Troubles de la mémoire et psycho-comportementaux des sujets âgés" - Faculté de médecine Pitié-salpêtrière à Paris
2003	Diplôme Universitaire de "Diabétologie" -Faculté de médecine de Strasbourg
2003	"DIPLOME D'ETAT" en médecine suite à la soutenance de la thèse intitulée "Moyens diagnostiques et thérapeutiques de la neuropathie autonome cardiaque du patient diabétique. Interêt du dépistage" - Faculté de médecine de Strasbourg
2003	Qualification en Médecine Générale - Faculté de médecine de Strasbourg
2000	Diplôme de médecin - Faculté de médecine Strasbourg

### Expérience professionnelle

Depuis 2017	Médecin Répondant, Clinique Générale Beaulieu
Depuis 2013	Médecin Agrée Clinique Générale Beaulieu - Exercice en cabinet, Médical, Médecine Interne et Gériatrie
Depuis 2013	Médecin Consultant Département de Médecine Interne, Réhabilitation et Gériatrie - Hôpitaux Universitaires de Genève
2013-2014	Médecin Associé, Clinique de la Mémoire - Département de Médecine Interne, Réhabilitation et Gériatrie - Hôpitaux Universitaires de Genève, Pr Perrier chef de département - Pr Gold Chef de service

2010-2013	Chef de clinique au département de Médecine interne, Réhabilitation et Gériatrie - Hôpitaux Universitaires de Genève, Pr Perrier, Chef de département - Dr Gold, Chef de service
2009-2010	Médecin interne au département de Médecine de Premiers Recours, Unité de Gériatrie Communautaire - Hôpitaux Universitaires de Genève, Dr Gaspoz, chef de service
2008-2009	Médecin interne au service de Médecine Interne - Centre Hospitalier Universitaire Vaudois - Pr Waeber, chef du service de Médecine Interne
2007-2008	Médecin interne au service de Psychiatrie Gériatrique, Hôpitaux Universitaires de Genève - Pr Glannakopoulos, chef du département de Psychiatrie
2007	Chef de clinique au département de Réhabilitation et Gériatrie Service des maladies osseuses
2006-2007	Médecin interne au département de Réhabilitation et Gériatrie - Hôpitaux Universitaires de Genève, Pr Rizzoli, chef du département de Réhabilitation et Gériatrie - Pr Gold, chef de service
2006	Médecin interne au département de Réhabilitation et Gériatrie 80% en recherche - 20% en clinique : consultation cognition (Clinique mémoire - Hôpital des Trois-Chêne) Pr Gold, Chef de service
2004-2005	Médecin sous-officier, Armée de l'air grecque - grade de sergent
2004	Volontaire en tant que "Spectators Doctor" Jeux olympiques d'Athènes
2003-2004	Médecin interne au service des Soins de Suite de rééducation Gériatrique, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (FR), Pr Berthel - Dr Vogel
2003	Médecin interne au service de Médecine Interne Gériatrique, Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (FR), Pr Berthel - Dr Vogel
2002-2003	Médecin interne, Médecine ambulatoire, cabinet privé de Médecine Générale, Erstein (FR) - Dr Baranger
2002	Médecin interne au service de Médecine interne B - Hôpital de Sélestat (FR)
2001-2002	Médecin interne au service de Gériatrie - Clinique du Diaconat, Colmar (FR) - Dr Niederberger
2001	Médecin interne au service de Médecine Interne "Médicale A" - Hôpitaux Universitaires de Strasbourg (FR), Pr Storck - Pr Weber
2000-2001	Médecin interne au service de Cardiologie-Hôpital Civil de Colmar (FR), Dr Arnold

## Publications

### Articles originaux dans des journaux à politique éditoriale

Frangos E, Trombetti A, Graf CE, Lachat V, Samaras N, Vischer UM, Zekry D, Rizzoli R, Herrmann FR. Malnutrition in Very Old Hospitalized Patients: A New Etiologic Factor of Anemia? *J Nutr Health Aging*. 2016;20(7):705-13. IF 2.996

Noble S, Frangos E, Samaras N, Ellenberger C, Frangos C, Cikirikcioglu M, Bendjelid K, Frei A, Myers P, Licker M, Roffi M. Transcatheter aortic valve implantation in nonagenarians: effective and safe. *Eur J Intern Med*. 2013 Dec;24(8):750-5. IF 2.049

Samaras N, Herrmann FR, Samaras D, Lang PO, Canuto A, Forster A, Hilleret H, Gold G. The Hospital Anxiety and Depression Scale: low sensitivity for depression screening in demented and non demented hospitalized elderly. *Int Psychogeriatr*. 2013 Jan;25(1):82-7. IF 2.24

- Samaras D, Samaras N, Ferlay O, Papadopoulou MA, Pichard C. Cauliflower bowel: a tumor-induced mesenteric retraction Am J Med Sci. 2014 Apr;347(4):330. IF 1.257
- Forster A, Samaras N, Graf C, Tille JC, Samaras D. Giant Mucinous Ovarian Tumor. Am J Med Sci. 2012 May 23. IF 1.257
- Samaras D, Papadopoulou MA, Forster A, Samaras N. Lingua villosa nigra. Intern Med. 2012;51(11):1453. IF1.04
- Samaras N, Frangos E, Forster A, Graf C, Samaras D. Back pain : A case of ivory vertebrae and ribs. Eur Ger Med. 2012 Jun ;3(3) :184-185. IF 0.57
- Samaras N, Rossi C. Images in clinical medicine. Tophaceous Gout. N Engl J Med. 2012 Jan; (3): 366. IF 53.48
- Samaras D, Samaras N, Bertrand PC, Forster A, Herrmann F, Lesourd B, Lang PO. Comparison of the Interobserver Variability of 2 Different Methods of Dietary Assessment in a Geriatric Ward: A Pilot Study. J Am Med Dir Assoc. 2012 Mar;13(3):309 IF 4.49
- Samaras N, Dimopoulou A, Forster A, Samaras D. Asymptomatic giant tuberculoma in an elderly patient. A case report. Eur Ger Med. 2011 Oct; (2): 303-304. IF 0.57
- Samaras D, Stravodimou A, Rossi G, Samaras N. A case of misplaced stomach bubble? Eur Ger Med. 2010 Dec;6(1):369-371. IF 0.57
- Samaras D, Samaras N, Antonini P, Ferrier C, Vogt-Ferrier N. Determining drug causation from geriatric clinical observations: The case study of a suspected hypersensitivity vasculitis with glomerular involvement associated with lansoprazole. Eur Ger Med. 2010 Oct;5(1): 310-313. IF 0.57
- Tessitore E, Luzi M, Lobrinus JA, Samaras N, Trombetti A. Cervical Paget disease of bone with spinal cord compression due to atlanto-axial instability: a case report and review of the literature. Spine. 2008 Feb 1;33(3):E85-9. IF 2.793

### Articles de revue dans des journaux à politique éditoriale

Thibault R, Samaras N, Samaras D, Chambellan A, Pichard C. Réhabilitation respiratoire dans la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) : l'androgénothérapie, pourquoi ? Pour qui ? Comment ? Nutrition Clinique et metabolism. 2016 Mar 30;1:74-82. IF 0.4

Samaras N, Papadopoulou M-A, Samaras D, Ongaro F. Off-label use of hormones as an antiageing strategy: a review. Clin Interv Aging. 2014 Jul 23;9:1175-86. IF 2.7

Samaras N, Samaras D, Chambellan A, Pichard C, Thibault R. Pulmonary Rehabilitation: The Reference Therapy for Undernourished Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Biomed Res Int. 2014;2014:248420. Epub 2014 Feb 19.

Samaras N, Samaras D, Frangos E, Forster A, Philippe J. A review of age-related dehydroepiandrosterone decline and its association with well-known geriatric syndromes: is treatment beneficial? Rejuvenation Res. 2013 Aug;16(4):285-94. IF 2.7

Samaras D, Samaras N, Lang PO, Genton L, Frangos E, Pichard C. Effects of widely used drugs on micronutrients: a story rarely told. Nutrition. 2013 Apr;29(4):605-10. IF 3.02

Samaras N, Forster A, Frangos E, Samaras D. La prévention de la démence. Quel est le rôle de l'exercice? NPG. 2013 Jun;13(75):172-178. (pas d'IF)

Samaras N, Samaras D, Lang PO, Forster A, Pichard C, Frangos E, Meyer P. A view of Geriatrics through hormones. What is the relation between andropause and well-known geriatric syndromes? Maturitas. 2013 Mar ;74(3) :213-219. IF 2.77

Lang PO, Samaras N, Samaras D. Does vitamin D deficiency contribute to further impinge the state of vulnerability to infections of aging and aged adults? Eur Ger Med. 2013 Mar ; 4(1):59-65. IF 0.57

Forster A, Samaras N, Notaridis G, Samaras D. Evaluation et dépistage des troubles de la déglutition. NPG. 2013 Apr ;13(74) :107-116. (pas d'IF)

Lang PO, Samaras N, Aspinall R, Samaras D. How important is Vitamin D in preventing infections? Osteoporos Int. 2013 May;24(5):1537-53. IF 4.8

Samaras N, Frangos E, Forster A, Lang PO, Samaras D. Andropause: A review of the definition and treatment. Eur Ger Med. 2012 Nov; 6 (3):368-373.

IF 0.57 Lang PO, Samaras D, Samaras N. Testosterone replacement therapy in reversing «andropause »: What is the proof-of-principle? Rejuvenation Res. 2012 Oct;15(5):453-65. IF 4.2

Lang PO, Samaras D, Samaras N, Aspinall R. Influenza vaccination in the face of immune exhaustion: Is herd immunity effective for protecting the elderly? Influenza Res Treat. 2011;2011:419216 (pas d'IF)

Forster A, Samaras N, Gold G, Samaras D. Oropharyngeal dysphagia in older adults: a review. Eur Ger Med. 2011 Nov;(2):356-362. IF 0.57

Samaras N, Chevalley T, Samaras D, Gold G. Older Patients in the Emergency Department: A Review. Ann Emerg Med. 2010 Sep;56(3):261-269. IF 4.232

Samaras N, Rossi G, Giannakopoulos P, Gold G. Vascular depression. An age-related mood disorder. Eur Ger Med. 2010 Sep;4(1):220-225. IF 0.57

### [Lettres dans des journaux à politique éditoriale](#)

Samaras N, Schneider A, Frangos E, Forster A, Samaras D. A rare case of adrenal insufficiency induced by inhaled corticosteroids. J Am Geriatr Soc. 2013 May;61(5):841-2. IF 3.913

Forster A, Assir N, Notaridis G, Samaras D, Samaras N. Mycobacterial arthritis. J Am Geriatr Soc. 2012 Oct;60(10):1976-8. IF 3.913

Soroken C, Samaras N, Samaras D, Huber P. An unusual case of cholecystitis and liver abscesses in an older adult. J Am Geriatr Soc. 2012 Jan;60(1):160-1. IF 3.913

### [Articles, lettres dans des journaux sans politique éditoriale](#)

Samaras N, Samaras D, Forster A, Frangos E, Jacques Philippe. Baisse de la déhydroépiandrostérone (DHEA) avec l'âge : pertinence clinique et intérêt thérapeutique. Rev Med Suisse. 2015 Jan 28;11(459):321-4.

Samaras N, Samaras D, Frangos E, Forster A. Prévention de la démence. Comment cibler les patients à risque et traitements potentiels. Rev Med Suisse. 2013 May 22;9(387):1116-9.

Samaras N, Samaras D, Lang PO, Bridevaux PO, Gex G, Janssens JP, Pichard Claude. Broncho-pneumopathie chronique obstructive: risques et bénéfices d'un traitement de testostérone. Rev Med Suisse. 2012 Nov 21;8(363):2224-7.

Samaras N, Gold G. Quel est rôle de l'exercice dans la prévention des troubles cognitifs ? info@gériatrie. (sous presse)

Samaras D, Samaras N, Lang PO, Genton-Graf L, Pichard C. Statut en vitamines et en oligo-éléments : impact des médicaments. Rev Med Suisse. 2012 Jun 6;8(344):1229-30, 1232-4,1236.

Trombert V, Samaras N. Practical problem on ECG in elderly patient. Case #18. Rev Med Suisse. 2011 Nov 23;7(318):2312-3.

Samaras N, Trombert V. ECG in an elderly patient: trigeminal rhythm. Rev Med Suisse. 2010 Jul 14;6(256):1416-7.

Perone N, Brawand-Bron A, Samaras N, Steiner AS, Jackson Y, Broers B, Pellicciotta S, Durieux-Paillard S, Haller DM, Gaspoz JM. General internal medicine: review of year 2009 from the ambulatory perspective. Rev Med Suisse. 2010 Feb 3;6(234):233-8.

## Médias

Interview Planète santé 2014: Antivieillessement: Deux clans, deux médecines.

<https://www.planetesante.ch/Magazine/Personnes-agees/Medecine-antiage/Antivieillessement-deux-clans-deux-medecines>

Interview Planète santé 2014: La médecine anti-âge, est-elle le nouvel élixir de vie?

<https://www.planetesante.ch/Magazine/Personnes-agees/Medecine-anti-age/Lamedecine-anti-age-est-elle-le-nouvel-elixir-de-vie>

Interview Planète santé 2013: L'exercice physique: Un bon moyen pour prévenir la maladie d'Alzheimer.

<https://www.planetesante.ch/Magazine/Autour-de-la-maladie/Alzheimer-et-demence/L'exercice-physique-un-bon-moyen-de-prevenir-la-maladie-d-Alzheimer>

Interview Planète santé 2013: L'obésité, un facteur de risque pour la maladie d'Alzheimer.

<https://www.planetesante.ch/Magazine/Autour-de-la-maladie/Vivre-avec-le-diabete/Lobesite-un-facteur-de-risque-pour-la-maladie-d-Alzheimer>

Interview Planète santé 2013: La testostérone, un traitement d'avenir?

<https://www.planetesante.ch/Magazine/Autour-de-la-maladie/BPCO/La-testosterone-un-traitement-d-avenir>

## Présentations

**10<sup>ème</sup> Congrès annuel de la « European Menopause and Andropause Society »,**  
Madrid, Mai 2015.

Présentation Orale: Diagnosing Andropause

**Congrès annuel de la « Société Française de Gériatrie et Gérontologie »,** Paris, Octobre 2012.

Présentation du Poster: Samaras N, Frangos E, Samaras D. «Renutrition chez le patient âgé : l'importance du suivi hormonal illustrée par un cas clinique».

**9<sup>ème</sup> Congrès annuel de la « European Menopause and Andropause Society »,**  
Athènes, Mars 2012.

Présentation du Poster: Samaras N, Samaras D. Hormonal profile after intravenous renutrition of a geriatric patient.

**Congrès annuel de la « Gerontological Society of America »,** Boston Novembre 2011.

Présentation du Poster: Samaras N, Samaras D. Hospital Anxiety and Depression Scale for depression screening in elderly inpatients with cognitive disorders.

**Congrès annuel de la « European Union Geriatric Medicine Society »,** Malaga  
Septembre 2011.

Présentation du Poster: Rossi C, Samaras N, Samaras D. Tophaceous gout and bone destruction as the first symptom of hyperuricemia in an elderly woman. A Case Report.

**Congrès annuel de la « American Geriatric Society »,** National Harbor MD Mai 2011.

Présentation du Poster: Samaras D, Frangos E, Adamopoulos D, Samaras N. Lingua villosa nigra in a geriatric patient.

**7<sup>ème</sup> congrès européen de la « International Association of Gerontology and Geriatrics »** (IAGG), Avril 2011.

Presentation du Poster: Samaras D, Samaras N, Rossi G, Coti Bertrand P, Lesourd B. Comparison of the inter-observatory reproducibility of two different methods of dietary assessment in a geriatric ward.

**Congrès annuel de la « American Geriatric Society »,** Orlando Mai 2010.

Présentation du Poster: Samaras D, Samaras N, Rossi G, Coti Bertrand P, Lesourd B. Comparison of the inter-observatory reproducibility of two different methods of dietary assessment in a geriatric ward.

## Accréditation

[Clinique Générale-Beaulieu](#)

## Spécialités

[Médecine interne](#)

[Gériatrie](#)

## Contactez-nous

Avenue Eugène Pittard-34  
1206 Genève

T +41 22 346 89 54

[Téléchargez la vCard](#)