



## Dr méd. Alexa Schmied-Steinbach

Fachärztin für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, Mitglied FMH

---

### Langues

DE,EN,FR

### Formation

2021	Certificate of competence in sonography of the musculoskeletal system, SGUM
2011	Federal specialist title in orthopaedic surgery and traumatology of the musculoskeletal system
2010	Dissertation: Femoral press-fit anchoring of tendon grafts for cruciate ligament reconstruction with an autologous bone block - a biomechanical study; under Prof. Dr A.B. Imhoff, Technical University of Munich, DE
2008-2009	Fellowship Orthopaedics and Trauma Surgery, Royal Infirmary University Hospital Edinburgh, UK (Prof Charles Court-Brown)
2006-2008	Surgical Clinic, Cantonal Hospital Aarau (Prof Rolf Schlumpf)
2004-2006	Orthopaedics Schulthess Clinic Zurich (Prof. Beat R. Simmen)
2003	Degree in medicine from the University of Hamburg

### Expérience professionnelle

Depuis 2021	Consultant for the shoulder/elbow team and attending physician at the Clinic for Orthopaedics and Traumatology at Winterthur Cantonal Hospital
Depuis 2021	Self-employed in the joint practice Orthopädie Belair with attending physician activities at Privatklinik Belair Schaffhausen and Privatklinik Lindberg Winterthur, Privatklinik Bethanien Zurich
Depuis 2017	Head of Shoulder and Hip Consultation, Glatt Specialist Centre, Wallisellen
Depuis 2015	Guest lecturer at Zurich University of Applied Sciences (ZHAW) Winterthur; Bachelor's degree programme in physiotherapy
2011-2021	Senior Physician, Orthopaedics and Traumatology, Winterthur Cantonal Hospital (Dr Markus Pisan, PD Dr Peter Koch)
2013	Nice Shoulder Fellowship in Arthroscopy and Arthroplasty, Centre hospitalier universitaire vaudois; Nice, FR (Prof. P. Boileau)
2010	Associate Senior Physician, Orthopaedics, Winterthur Cantonal Hospital (Dr Markus Pisan)

### Affiliations

Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (FMH)  
Schweizerische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (SGOT)  
Ärztegesellschaft des Kantons Zürich (AGZ)  
Ärztegesellschaft der Bezirke Winterthur und Andelfingen (AWA)  
Kantonale Ärztegesellschaft Schaffhausen, im Aufnahmeverfahren

## Compétences

Arthroskopische Chirurgie der Schulter und des Ellbogens

Rotatorenmanschetten Rekonstruktionen

Operationen bei Instabilität

Schultergelenkersatz (Prothetik anatomisch und Invers)

Primäre Prothetik und Revisionschirurgie der Hüfte in minimalinvasiver Technik

Konservative Therapien von Schulter-, Ellbogen- und Hüftgelenkerkrankungen

ACP Therapie (Eigenbluttherapie) zur Behandlung von Arthrosebeschwerden und Sportverletzungen

Sonographische Diagnostik und Therapie am Bewegungsapparat

## Accréditation

[Privatklinik Belair](#)

[Privatklinik Lindberg](#)

[Privatklinik Bethanien](#)

[Medizinisches Zentrum Haus zur Pyramide](#)

## Spécialités

[Chirurgie orthopédique](#)

[Chirurgie de l'épaule](#)

[Chirurgie de la hanche](#)

[Épaule gelée](#)

[Arthrose de la hanche](#)

[Conflit fémoro-acétabulaire](#)

[Prothèse de hanche](#)

[Calcification de l'épaule](#)

[Arthrose de l'épaule](#)

[Syndrome d'impingement de l'épaule](#)

[Luxation de l'épaule](#)

[Prothèse de l'épaule](#)

## Contactez-nous

**Orthopädie Belair**  
Rietstrasse 30  
8200 Schaffhausen

T +41 52 630 50 60  
[alexa.schmied@hin.ch](mailto:alexa.schmied@hin.ch)  
<https://www.orthopaedie-belair.ch>

[Téléchargez la vCard](#)