



SWISS MEDICAL
NETWORK

SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY

DONNERSTAG, 3. OKTOBER 2024

Bellevue Palace, Bern



VORMITTAG - MODERATOR: DR. ELIA COPPENS

- 09:00 – 09:05** **Empfang und Begrüssung**
Dr. Philippe Glasson
Vizepräsident des Verwaltungsrates
Swiss Medical Network
- 09:05 – 09:30** **Einleitung**
Gesundheit und Sicherheit im Sport – Vorrang für die Prävention
Dr. Elia Coppens
Fachärztin für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Sportmedizin
Clinique Générale-Beaulieu, Genf
- 09:30 – 10:10** **Konsenserklärung 2023 des Internationalen Olympischen Komitees (IOC)**
+ 5 Min QA **über das relative Energiedefizit im Sport (RED)**
Prof. Dr. Naama Constantini
Sportmedizin, Orthopädische Chirurgie
Sports Medicine Center, Shaare Zedek Medical Center,
The Hebrew University, Jerusalem
- 10:15 – 10:55** **Ernährungsüberlegungen zur Vermeidung von Sportverletzungen**
+ 5 Min QA **und Diskussion über die einzigartigen Bedürfnisse von Sportlern**
(Leistung, Ästhetik, Körperzusammensetzung usw.)
Maroun Yacoub
Ernährungsberater
Hôpital de La Tour, Genf

PAUSE

11:00 – 11:30

11:30 – 12:00

+ 5 Min QA

**Das psychologische Wohlbefinden von Sportlern:
Herausforderungen, mit denen sie konfrontiert sind, und Strategien
zur Förderung der psychischen Gesundheit, des Selbstvertrauens
und der Resilienz**

Dr. Mattia Piffaretti

Psychologe, Spezialist für Sportpsychologie FSP
AC&T Sport Consulting, Groupe Vidymed, Lausanne
Swiss Olympic Medical Center, Sitten

12:05 – 12:35

+ 5 Min QA

**Kardiovaskuläres Screening bei jungen Athleten und Hochleistungssportlern:
Richtlinien für kardiovaskuläre Check-ups**

Dr. Vincent Gabus

Facharzt für Kardiologie
Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz
Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Lausanne

LUNCH

12:40 – 14:00

NACHMITTAG – MODERATOR: DR. EWEN CAMERON

14:00 – 14:30

+ 5 Min QA

**Die Prävention von Muskelverletzungen im Sport:
Neueste evidenzbasierte Beobachtungen**
Dr. Mario BizziniPhD, PT, Research Associate Human Performance Lab
Schulthess Klinik, Zürich**14:35 – 15:05**

+ 5 Min QA

Biomechanische Sportanalyse zur Identifizierung von Verletzungsrisiken
Dr. Francesco Della VillaLeiter der Abteilung Bildung und Forschung
Isokinetic Medical Group, Bologna**15:10 – 15:40**

+ 5 Min QA

Vorbeugung von Verletzungen und Pathologien beim Schwimmen
Dr. Ewen CameronFacharzt für Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin
Privatklinik Obach, Solothurn**PAUSE**15:45 – 16:15

16:15 – 16:45

+ 5 Min QA

**Durchführung von Gesundheitsinterventionen in Fussballmannschaften:
Verletzungsprävention, Reisemanagement (Jetlag, Krankheiten, Ansteckende
Krankheiten, Lebensmittelvergiftungen) und druckbedingte Verletzungen**
Dr. Marco MaranoFacharzt für Orthopädische Chirurgie, Sportmedizin
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**16:50 – 17:20**

+ 5 Min QA

Das ideale Protokoll für Aufwärmen, Abkühlen und Erholung
Danja SantiniSportphysiotherapeutin
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**17:25 – 17:35****Abschluss**

AUSBILDUNGSCREDITS

Schweizer Physiotherapie Verband (Physioswiss): **6**

Schweizerischen Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation (REHA Schweiz): **6**

Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS): **6**

Swiss Orthopaedics (EOS): **6**

Schweizerische Ärztegesellschaft für Manuelle Medizin (SAMM): **4**

Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM): **3**

KONTAKT

Events & Sponsoring Abteilung: event@swissmedical.net oder **+41 79 658 45 89**

ANMELDUNG



Scannen Sie mich!

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY

DONNERSTAG, 3. OKTOBER 2024

Swiss Medical Network
Route du Muids 3, CH-1272 Genolier
www.swissmedical.net