



SWISS MEDICAL
NETWORK

SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Bellevue Palace, Berna



MATTINA - MODERATORE: DR. ELIA COPPENS

- 09:00 – 09:05** **Accoglienza e benvenuto**
Dr. Philippe Glasson
Vicepresidente del Consiglio di amministrazione
Swiss Medical Network
- 09:05 – 09:30** **Introduzione**
Salute e sicurezza nello sport - priorità alla prevenzione
Dr. Elia Coppens
Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport
Clinique Générale-Beaulieu, Ginevra
- 09:30 – 10:10** **Dichiarazione di consenso 2023 del Comitato Olimpico Internazionale (CIO)**
sul deficit energetico relativo nello sport (RED)
Prof. Dr. Naama Constantini
Medicina dello Sport, Medicina Ortopedica
Sports Medicine Center, Shaare Zedek Medical Center,
The Hebrew University, Gerusalemme
- 10:15 – 10:55** **Considerazioni nutrizionali per prevenire gli infortuni sportivi**
e discussione sulle esigenze specifiche degli atleti
(prestazioni, estetica, composizione corporea, ecc.)
Maroun Yacoub
Nutrizionista
Hôpital de La Tour, Ginevra

PAUSA

11:00 – 11:30

11:30 – 12:00

+ 5 min QA

**Il benessere psicologico degli atleti:
Le sfide che devono affrontare e le strategie per promuovere
la salute mentale per promuovere la salute mentale, la fiducia in se stessi
e la resilienza**

Dr. Mattia Piffaretti

Psicologo, Specializzato in Psicologia dello Sport FSP
AC&T Sport Consulting, Groupe Vidymed, Lausanne
Swiss Olympic Medical Center, Sion

12:05 – 12:35

+ 5 min QA

**Screening cardiovascolare nei giovani atleti e nelle atlete Atleti ad alte
prestazioni: linee guida per il check-up cardiovascolare**

Dr. Vincent Gabus

Specialista in Cardiologia
Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz
Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Losanna

LUNCH

12:40 – 14:00

POMERIGGIO - MODERATORE: DR. EWEN CAMERON

14:00 - 14:30

+ 5 min QA

**La prevenzione delle lesioni muscolari nello sport:
le ultime osservazioni basate sull'evidenza****Dr. Mario Bizzini**PhD, PT, Ricercatore Associato Human Performance Lab
Schulthess Klinik, Zurigo**14:35 - 15:05**

+ 5 min QA

Analisi biomeccanica dello sport per l'identificazione dei rischi di infortunio**Dr. Francesco Della Villa**Responsabile del Dipartimento di Formazione e Ricerca
Isokinetic Medical Group, Bologna**15:10 - 15:40**

+ 5 min QA

Prevenzione degli infortuni e delle patologie nel nuoto**Dr. Ewen Cameron**Specialista in Chirurgia Ortopedica e Medicina dello Sport
Privatklinik Obach, Soletta**PAUSA**15:45 - 16:15

16:15 - 16:45

+ 5 min QA

**Implementazione di interventi sanitari nelle squadre di calcio:
prevenzione degli infortuni, gestione dei viaggi (jet lag, malattie infettive,
intossicazioni alimentari)****Dr. Marco Marano**Specialista in Chirurgia Ortopedica e Medicina dello Sport
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**16:50 - 17:20**

+ 5 min QA

Il protocollo ideale per il riscaldamento, il raffreddamento e il recupero**Danja Santini**Fisioterapista dello Sport
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**17:25 - 17:35****Conclusione**

CREDITI FORMATIVI

Associazione svizzera di fisioterapia (Physioswiss): **6**
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione (REHA Schweiz): **6**
Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS): **6**
Swiss Orthopaedics (EOS): **6**
Società svizzera di Medicina Manuale (SAMM): **4**
Società Svizzera di Medicina Interna Generale (SSMIG): **3**

CONTATTO

Dipartimento Events & Sponsoring: event@swissmedical.net o **+41 79 658 45 89**

REGISTRAZIONE



Scansione!

CON IL SUPPORTO DI



SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Swiss Medical Network
Route du Muids 3, CH-1272 Genolier
www.swissmedical.net