



SWISS MEDICAL  
NETWORK

# SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Bellevue Palace, Berna



**MATTINA - MODERATORE: DR. ELIA COPPENS**

---

- 09:00 – 09:05**    **Accoglienza e benvenuto**  
**Dr. Philippe Glasson**  
Vicepresidente del Consiglio di amministrazione  
Swiss Medical Network
- 09:05 – 09:30**    **Introduzione**  
**Salute e sicurezza nello sport - priorità alla prevenzione**  
**Dr. Elia Coppens**  
Specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina dello Sport  
Clinique Générale-Beaulieu, Ginevra
- 09:30 – 10:10**    **Dichiarazione di consenso 2023 del Comitato Olimpico Internazionale (CIO)**  
**sul deficit energetico relativo nello sport (RED)**  
**Prof. Dr. Naama Constantini**  
Medicina dello Sport, Medicina Ortopedica  
Sports Medicine Center, Shaare Zedek Medical Center,  
The Hebrew University, Gerusalemme
- 10:15 – 10:55**    **Considerazioni nutrizionali per prevenire gli infortuni sportivi**  
**e discussione sulle esigenze specifiche degli atleti**  
**(prestazioni, estetica, composizione corporea, ecc.)**  
**Maroun Yacoub**  
Nutrizionista  
Hôpital de La Tour, Ginevra

---

**PAUSA**

11:00 – 11:30

**11:30 – 12:00**

+ 5 min QA

**Il benessere psicologico degli atleti:  
Le sfide che devono affrontare e le strategie per promuovere  
la salute mentale per promuovere la salute mentale, la fiducia in se stessi  
e la resilienza**

**Dr. Mattia Piffaretti**

Psicologo, Specializzato in Psicologia dello Sport FSP  
AC&T Sport Consulting, Groupe Vidymed, Lausanne  
Swiss Olympic Medical Center, Sion

**12:05 – 12:35**

+ 5 min QA

**Screening cardiovascolare nei giovani atleti e nelle atlete Atleti ad alte  
prestazioni: linee guida per il check-up cardiovascolare**

**Dr. Vincent Gabus**

Specialista in Cardiologia  
Hôpital Riviera-Chablais, Rennaz  
Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV), Losanna

**LUNCH**

12:40 – 14:00

---

**POMERIGGIO - MODERATORE: DR. EWEN CAMERON**

---

**14:00 - 14:30**

+ 5 min QA

**La prevenzione delle lesioni muscolari nello sport:  
le ultime osservazioni basate sull'evidenza****Dr. Mario Bizzini**PhD, PT, Ricercatore Associato Human Performance Lab  
Schulthess Klinik, Zurigo**14:35 - 15:05**

+ 5 min QA

**Analisi biomeccanica dello sport per l'identificazione dei rischi di infortunio****Dr. Francesco Della Villa**Responsabile del Dipartimento di Formazione e Ricerca  
Isokinetic Medical Group, Bologna**15:10 - 15:40**

+ 5 min QA

**Prevenzione degli infortuni e delle patologie nel nuoto****Dr. Ewen Cameron**Specialista in Chirurgia Ortopedica e Medicina dello Sport  
Privatklinik Obach, Soletta**PAUSA**15:45 - 16:15

---

**16:15 - 16:45**

+ 5 min QA

**Implementazione di interventi sanitari nelle squadre di calcio:  
prevenzione degli infortuni, gestione dei viaggi (jet lag, malattie infettive,  
intossicazioni alimentari)****Dr. Marco Marano**Specialista in Chirurgia Ortopedica e Medicina dello Sport  
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**16:50 - 17:20**

+ 5 min QA

**Il protocollo ideale per il riscaldamento, il raffreddamento e il recupero****Danja Santini**Fisioterapista dello Sport  
Ars Medica Centro dello Sport, Gravesano**17:25 - 17:35****Conclusione**

## CREDITI FORMATIVI

---

Associazione svizzera di fisioterapia (Physioswiss): **6**  
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione (REHA Schweiz): **6**  
Sport & Exercise Medicine Switzerland (SEMS): **6**  
Swiss Orthopaedics (EOS): **6**  
Società svizzera di Medicina Manuale (SAMM): **4**  
Società Svizzera di Medicina Interna Generale (SSMIG): **3**

## CONTATTO

---

Dipartimento Events & Sponsoring: [event@swissmedical.net](mailto:event@swissmedical.net) o **+41 79 658 45 89**

## REGISTRAZIONE

---



Scansione!

## CON IL SUPPORTO DI

---



**SWISS MEDICAL NETWORK SPORT DAY**

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2024

Swiss Medical Network  
Route du Muids 3, CH-1272 Genolier  
[www.swissmedical.net](http://www.swissmedical.net)