



un lieu unique
uniquement pour la RÉADAPTATION



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Sommaire

Bienvenue à la Clinique Valmont	03
A propos de nous	05
Spécialités médicales	07
Chiffres clés	09
Votre arrivée à la clinique	11
S'informer, communiquer, lire	12
Les plaisirs de la table	15
A l'heure des visites	19
Se sentir encore mieux	21
Des services supplémentaires à votre disposition	23
C'est déjà le moment de nous quitter	25



Bienvenue à la Clinique Valmont

Madame, Monsieur,

Nous vous souhaitons la bienvenue à la Clinique Valmont. Depuis plus d'un siècle, notre établissement accueille des patients en quête de calme et de soins attentifs.

Cette tradition se perpétue aujourd'hui à travers ses spécialités : la réadaptation orthopédique et la réadaptation neurologique. Notre équipe pluridisciplinaire est quotidiennement à votre service en vous prodiguant des soins avec compétence et sécurité.

Le cadre idyllique de verdure offre une vue imprenable sur le lac et les Alpes. La Clinique Valmont met en œuvre tous ses atouts pour un seul objectif : vous permettre de retrouver votre capital santé.

Avec tous nos remerciements pour la confiance que vous nous accordez et nos meilleurs vœux pour votre séjour.

Marine Estrem

Directrice



A propos de nous

Fondée en 1905 et rénovée en 2013, la Clinique Valmont est spécialisée dans la réadaptation neurologique et orthopédique. Elle accueille ainsi depuis plus d'un siècle des patients dans un cadre exceptionnel face au lac et aux Alpes. Elle compte 60 lits et 120 collaborateurs formant une équipe multidisciplinaire expérimentée et composée de médecins, physiothérapeutes, d'ergothérapeutes, de neuropsychologues, de logopédistes, d'une diététicienne, ainsi que de professionnels du sport. En 2005, la clinique a rejoint Swiss Medical Network.

SWISS MEDICAL NETWORK

Swiss Medical Network est l'un des deux leaders suisses dans le domaine des cliniques privées. Grâce à ses excellentes infrastructures, notre groupe permet aux patients suisses et étrangers de bénéficier d'une prise en charge clinique d'exception dans toutes les spécialités, ainsi que de prestations de service d'une rare qualité. 1'800 médecins et 3'000 collaborateurs travaillent actuellement dans nos 22 cliniques réparties dans les trois régions linguistiques du pays. Nos cliniques comptent près de 1'000 lits et nous effectuons plus de 50'000 interventions chirurgicales par an. Les cliniques de Swiss Medical Network situées dans les cantons de Fribourg, Neuchâtel, Soleure, Argovie, Tessin et Valais figurent sur la liste officielle des hôpitaux ayant un contrat de prestations avec le canton. Nos cliniques dans les cantons de Vaud, Genève et Zurich sont actives essentiellement dans le domaine privé et semi-privé des assurances complémentaires. Swiss Medical Network est une filiale à 100% d'AEVIS VICTORIA SA, cotée en bourse au SIX Swiss Exchange.



ALTER
G

Anti-Gravity Treadmill

Spécialités médicales

Nous sommes spécialisés dans la réadaptation neurologique, orthopédique et des pathologies du rachis avec ou sans intervention chirurgicale. Notre équipe multidisciplinaire est au service des patients en prodiguant des thérapies personnalisées en fonction de la pathologie.

RÉADAPTATION ORTHOPÉDIQUE ET RÉADAPTATION DU SYSTÈME NEURO-PÉRIPHÉRIQUE

Ces types de réadaptation concernent des patients souffrant soit de pathologies dégénératives soit inflammatoires des os, des articulations et de la colonne vertébrale. Elles s'appliquent aux suites de fractures avec ou sans mise en place de matériel prothétique.

PATHOLOGIES TRAITÉES

Patients qui ont subi une opération chirurgicale orthopédique

- Prothèse genou, hanche et épaule
- Interventions du rachis

Pathologies inflammatoires

- Spondylarthrite ankylosante
- Arthrite rhumatoïde

Pathologies dégénératives, non-opérées

- Genou, hanche, épaule
- Rachis

RÉADAPTATION NEUROLOGIQUE

La réadaptation neurologique aide le patient à récupérer ses facultés motrices et cognitives principales ainsi qu'à réduire l'impact de son handicap dans sa vie quotidienne.

PATHOLOGIES TRAITÉES

- Maladie de Parkinson
- Alzheimer et troubles cognitifs
- Sclérose en plaques
- Attaque cérébrale
- Tumeurs du système nerveux
- Neuropathies périphériques
- Maladies de la moelle épinière
- Myopathies
- Douleurs neurogènes



Chiffres clés

7

Suites

58

Chambres

137

Collaborateurs

6

Médecins

928

Admissions

42

Thérapeutes

Etat des chiffres : décembre 2022



Votre arrivée à la clinique

QUELQUES MOTS POUR FACILITER VOTRE ENTRÉE

Après avoir effectué toutes les démarches administratives, il vous suffit de vous présenter à notre réception à l'heure indiquée sur la confirmation de votre séjour de réadaptation. Nous vous présenterons l'établissement et vous aiderons à compléter les dernières formalités.

PRENEZ PLACE DANS VOTRE CHAMBRE

Une aide soignante vient ensuite vous chercher et vous accompagne dans votre chambre. Elle vous présente les différentes installations mises à votre disposition. Si vous avez un souhait particulier à exprimer, l'aide infirmière est à votre écoute pour répondre à vos besoins, notamment afin que votre espace privé soit conforme à vos attentes. Plusieurs de nos chambres ont une vue imprenable sur le lac.

QUELQUES ÉLÉMENTS À NE PAS OUBLIER POUR VOTRE CONFORT

Si vous suivez un traitement, n'oubliez pas de prendre vos médicaments pour les premiers jours.

Nous vous conseillons de prendre les éléments suivants pour votre confort pendant votre séjour :

- Vêtements de sport pour activités physiques en salle et à l'extérieur (short, training, t-shirt, pull-over, etc.), chaussures de sport
- Maillot et chaussures de bain
- Sous-vêtements et chaussettes en quantité suffisante pour votre séjour
- Effets de toilette

Les serviettes de bain, peignoirs, robe de chambre et des chaussures de sortie de douche vous seront fournis en chambre.

NOS CHOIX DE SURCLASSEMENT

Si vous souhaitez bénéficier de prestations complémentaires, nous proposons différentes alternatives :

- Un surclassement dans une chambre privée
- Un surclassement dans une junior suite
- Un surclassement dans une chambre à notre étage Deluxe

S'informer, communiquer, lire

LE TÉLÉPHONE

Lors de votre séjour, vous pouvez être joignable directement dans votre chambre. Votre numéro de téléphone personnel vous est communiqué à votre arrivée. Vous pouvez ainsi recevoir et effectuer des appels vers l'extérieur.

Les tarifs des communications sont ceux pratiqués par les hôtels en Suisse. Vos appels extérieurs sont enregistrés automatiquement et ajoutés sur votre compte des extras. Le jour de votre départ, votre ligne directe sera désactivée vers **8h00** afin de pouvoir établir votre facture.

La Réception de la clinique est atteignable depuis votre chambre au numéro interne **111**.

Les téléphones mobiles sont autorisés dans l'enceinte de la clinique, toutefois nous vous saurions reconnaissants de ne pas en faire usage au restaurant de manière à conserver le caractère convivial de cet espace.

LES AUTRES OUTILS DE COMMUNICATION

Si vous avez emporté votre ordinateur portable, la connexion à notre réseau WIFI est offerte.

LE COURRIER

Tout le courrier qui vous est adressé pendant votre séjour vous est distribué chaque jour personnellement. Vous pouvez poster vos lettres à la réception où des timbres et des cartes postales sont en vente. Au cas où vous ne pourriez quitter votre chambre, vous pouvez confier votre courrier à votre infirmière.

SALON RILKE

Au rez-de-chaussée, vous trouverez une bibliothèque avec un grand choix de romans et autres ouvrages que vous pourrez consulter pendant votre séjour. Une grande télévision est à votre disposition pour profiter d'une soirée cinéma ou d'un match sportif.

LES JOURNAUX

Vous pourrez consulter une sélection de journaux et de magazines disponibles au salon.

Si vous désirez obtenir des journaux quotidiens ou magazines spécifiques, en chambre, il vous suffit simplement d'en faire la demande auprès de la réception. Ces derniers vous seront distribués en même temps que votre courrier. Le montant de ces achats sera à régler le jour de votre départ.



Les plaisirs de la table



LE RESTAURANT « CÔTÉ LAC »

Ouvert au public, le restaurant « Côté Lac » vous accueille dans un cadre agréable où les Alpes et le lac Léman ont déjà pris place à votre table. Nous vous invitons à découvrir notre signature culinaire SAVEURS & ÉQUILIBRE. Une cuisine légère, saine et raffinée - tout en équilibre.

Grâce à sa situation, l'endroit est idéal pour recevoir vos amis et votre famille. Si vous souhaitez les inviter à déjeuner ou dîner, il vous suffit de prévenir la réception 24 heures à l'avance. A votre convenance, vous pouvez régler leurs repas directement à la caisse du restaurant ou les ajouter sur votre facture finale du séjour.

Au gré de vos envies ou de vos capacités, il vous est possible de prendre vos repas en chambre ou au restaurant.

Notre Chef et sa brigade concoctent chaque jour des repas variés et équilibrés, selon les recommandations médicales et les produits de saison.

Notre diététicienne est à votre écoute pour tout régime spécial.



LE SALON DE THÉ

Situé au coeur de notre restaurant, un choix de pâtisseries maison ainsi qu'un éventail de jus de fruits et légumes fraîchement pressés vous y seront servis.

LES HORAIRES

- Le petit déjeuner est servi en chambre de **7h30 à 8h00**.
- Le déjeuner est servi **de 12h00 à 13h30**.
- Le dîner **de 18h00 à 19h30**.
- Le salon de thé est ouvert **de 8h00 à 20h00**, l'été **jusqu'à 21h00**.

LA TERRASSE

Avec sa vue panoramique sur le lac et les montagnes, notre terrasse est le lieu idéal pour déguster nos mets ou nos cocktails. Ce bel endroit est ouvert pendant la période estivale.



A l'heure des visites

SEULEMENT QUELQUES FLEURS

Lors des visites, il est coutume d'apporter des fleurs. Nous attirons votre attention sur le fait que les fleurs trop parfumées peuvent vous incommoder durant votre traitement. Pour des raisons d'hygiène, nous n'autorisons pas en chambre les fleurs en pot.

SE GARER FACILEMENT

Notre parking privé est gratuit. Il est réservé aux patients et aux visiteurs. Votre famille et vos amis sont les bienvenus à la clinique durant votre séjour.

HORAIRES

Notre large plage horaire pour les visites vous permet de recevoir de 11h00 à 19h30 en chambre et jusqu'à 21h00 dans les salons.

Les visiteurs veilleront à ne pas perturber les programmes de soins, de traitements et d'activités physiques tant le matin que l'après-midi.

POUR PROFITER PLEINEMENT DES RICHESSES DE LA RÉGION

Entre deux visites, vos amis et votre famille pourront profiter de la nature environnante le temps d'une balade ou d'une excursion. De nombreuses activités tant sportives que culturelles sont à leur disposition à Montreux et dans les environs. Ils apprécieront sans aucun doute les plaisirs gastronomiques des bonnes tables de la région, ainsi que les sites pittoresques aux alentours. La réception pourra vous fournir les renseignements nécessaires.

ET NOS AMIS À PATTES

Les chiens et tous les autres animaux sont interdits dans l'enceinte de la clinique.



Se sentir encore mieux

TABAC ET SANTÉ NE S'ACCORDENT PAS

La Clinique Valmont est un établissement strictement non fumeur.

INVITATION À LA PROMENADE

Le cadre bucolique qui entoure la clinique vous donnera sans doute l'envie de vous promener et de profiter de la nature environnante. Pour votre sécurité et avant chaque sortie, votre médecin devra auparavant vous donner son accord. Nous vous demandons d'informer votre infirmière lorsque vous quittez votre chambre.

POUR SE FAIRE UNE BEAUTÉ

A la clinique, une esthéticienne et une coiffeuse se tiennent à votre disposition pour tous soins, manucure, beauté des pieds, coloration, brushing, etc. La réception vous transmettra notre carte de soins complète avec nos prix et s'occupera de vous organiser un rendez-vous en fonction de vos horaires de thérapie.

PRODUITS NESSENS

Bénéficiez des bienfaits des cosméceutiques anti-âge Nescens à travers les soins esthétiques et la gamme des produits disponible à la vente à la clinique. Vous recevrez un conseil personnalisé à l'aide de notre équipe qui vous proposera les produits les plus adaptés à votre besoin.



Des services supplémentaires à votre disposition

VOS BIJOUX ET OBJETS DE VALEUR EN TOUTE SÉCURITÉ

D'une manière générale, nous recommandons de ne pas apporter de bijoux ou objets de valeur. La clinique décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol. Cependant, si vous souhaitez garder auprès de vous certains objets de valeur, vous avez à votre disposition un coffre dans votre chambre ainsi qu'à la réception.

DES ACHATS QUOTIDIENS FACILITÉS

Plus besoin de conserver des espèces sur soi, vous pouvez porter vos extras, boissons, timbres, journaux, repas accompagnant, directement sur votre compte. Vous pourrez ainsi régler à la réception la totalité de ces dépenses lors de votre départ.

LE SÉJOUR À DEUX

Si vous souhaitez qu'un proche vous accompagne pendant votre séjour, la clinique propose un forfait accompagnant incluant l'hébergement, la restauration ainsi que l'accès à la piscine et à la salle de fitness.

LIEU DE RECUEILLEMENT

Si vous désirez une présence spirituelle, notre personnel est à votre disposition pour accompagner votre démarche.

BLANCHISSERIE

Notre service d'intendance vous renseignera notamment sur la blanchisserie, la mise à disposition de linge, serviettes, peignoirs, ainsi que pour les demandes d'articles d'hygiène corporelle.

Notre service de blanchisserie vous remet vos tenues dûment nettoyées dans les 48 heures. Ces services sont directement facturés sur votre compte.



C'est déjà le moment de nous quitter

Au terme de votre séjour et après autorisation de votre médecin, votre infirmière vous remet les documents médico-sociaux nécessaires pour l'organisation de votre sortie.

Nous vous prions de libérer votre chambre pour **10h00 le jour de votre départ**. Si vous souhaitez partir plus tard, nous vous offrons volontiers la possibilité de garder vos bagages à la Réception. Nous vous remercions de vous acquitter de vos extras au moment de votre départ auprès de la Réception. Vous pourrez régler en espèces ou par carte.

Nous comptons sur vous pour nous donner votre avis à travers le questionnaire de satisfaction. Vos impressions nous aident à améliorer en permanence la prise en charge de nos patients.

POUR RENTRER CHEZ SOI

Notre infirmière de liaison est votre personne de référence pour organiser votre retour à domicile.

Notre Réception se tient également à votre disposition pour faire appel à un taxi, vous renseigner sur les horaires de train ou confirmer votre billet d'avion.



Accès



LA CLINIQUE EST ACCESSIBLE EN TRAIN

Depuis la Gare CFF de Montreux, prendre le train en direction de «Les Rochers de Naye» et descendre à l'arrêt Valmont.

Rejoindre à pied la clinique à 100 m par le chemin indiqué.

EN VOITURE

Quitter l'autoroute à la sortie Montreux, suivre Glion/Caux, dans Glion prendre la 2^e à droite après l'école hôtelière.

Poursuivre sur 1 km jusqu'au parking indiqué.

Réception

Tél. +41 21 962 35 35 - Fax +41 21 962 37 37
rcpvalmont@cliniquevalmont.ch

Admissions

Tél. +41 21 962 37 40 - Fax +41 21 962 39 39



Vous pouvez utiliser le QR-Code pour accéder à la clinique via Google Maps.

NOTES

Clinique Valmont · Route de Valmont · CH-1823 Glion sur Montreux · Tél. +41 21 962 35 35 · www.cliniquevalmont.ch



Vous pouvez utiliser le QR-Code pour avoir de plus amples informations sur votre séjour à la clinique.