

La Clinique Valmont : l'excellence en rééducation au service de la région

Réputée internationalement, la Clinique Valmont se distingue par son approche multidisciplinaire et son équipement de pointe. Axée sur la réadaptation neurologique et orthopédique, elle combine expertise humaine et technologies innovantes.

Texte par Laurent Montbureau

Depuis l'arrivée de la nouvelle direction en 2018, la Clinique Valmont, située à Glion-sur-Montreux, a entrepris de renforcer son ancrage local. Grâce à des efforts constants de communication, l'établissement est aujourd'hui mieux reconnu auprès de la population régionale, comme en témoigne la victoire aux Mérites de l'Économie Riviera-Lavaux en 2022. Cette distinction, dans la catégorie «Impact», récompense la contribution économique de la clinique, notamment par la création d'emplois locaux.

Développement du plateau technique

La Clinique Valmont ne s'est pas arrêtée là. Elle a continuellement développé son plateau technique, investissant dans des équipements de pointe pour offrir à ses patients des soins de rééducation neurologique et orthopédique de haut niveau. Parmi ces innovations, on trouve le Lyra Gait, un appareil pour la rééducation à la marche en suspension, et l'AL-

ter G, un tapis roulant permettant de délester le poids corporel des patients. Paulo Da Cunha Ribeiro, responsable du service de physiothérapie, explique que ces technologies permettent d'optimiser le temps de rééducation par séance, augmentant ainsi les distances parcourues sans effort excessif. Il précise que «l'idée est de répéter les pas, donc de réintégrer à nouveau le mouvement et de reprendre des sensations durant la marche.»

«Avec un appareil adapté en physiothérapie, un patient neurologique peut marcher sur environ 700 mètres de distance simulée en une demi-heure, au lieu de 50-60 mètres»

Pour l'ergothérapie, la clinique s'est équipée d'appareils comme l'IVS 3, dédié à la rééducation des membres supérieurs pour les patients atteints de troubles neurologiques. Maud Ismail, responsable du service d'ergothérapie, explique que grâce à la plasticité cérébrale et en



réinstaurant une cohérence entre ce que le patient veut faire, et ce qu'il perçoit, le flux d'illusions favorise le réapprentissage et la récupération motrice. « C'est une machine qui permet de refaire des nouvelles connexions et récupérer au niveau moteur. » D'autres dispositifs, comme le REAplan et le MindMotion Go, rendent la rééducation plus ludique et motivante grâce à l'intégration de jeux. Ces outils, associés à une imprimante 3D permettant de créer des aides sur mesure, offrent aux patients une prise en charge innovante. De plus, la rénovation complète du bassin thérapeutique offre désormais un espace parfaitement adapté pour les thérapies en piscine.

Un centre de rééducation ambulatoire à Montreux

La clinique a ouvert un centre à Montreux pour offrir des services de

rééducation ambulatoire, principalement en neurologie et orthopédie, ainsi qu'en ergothérapie pédiatrique pour les enfants avec des troubles de l'apprentissage. Ce centre se distingue par son approche interdisciplinaire, combinant physiothérapie, ergothérapie, neuropsychologie, logopédie et diététique. Les patients bénéficient de plusieurs séances par jour, optimisant ainsi leur rééducation sans déplacements excessifs.

Des thérapies innovantes

La Clinique Valmont ne se contente pas d'utiliser des technologies de pointe. Elle s'appuie aussi sur des méthodes innovantes pour améliorer le bien-être des patients. Ainsi, la cynothérapie fait partie intégrante des soins. Ce programme thérapeutique inclut l'interaction avec un chien, facilitant la rééducation physique et cognitive, notamment



chez les patients victimes d'AVC. Le jardin thérapeutique et les séances de cuisine viennent renforcer cette approche holistique.

De plus, la clinique développe également des activités physiques adaptées, telles que la course d'orientation ou le tir à l'arc, pour maintenir la motivation des patients à travers des exercices ludiques. Elle propose également des outils technologiques comme l'Hypno VR, un casque de réalité virtuelle utilisé pour gérer la douleur et l'anxiété.

Si l'innovation technique est au centre des priorités de la Clinique Valmont, c'est aussi l'expertise humaine qui en fait un établissement d'exception. Les équipes hautement qualifiées, cherchent constamment à améliorer les thérapies et à proposer de nouvelles approches pour une prise en charge intégrant écoute et bienveillance.

C'est toute cette combinaison d'éléments qui fait de la Clinique Valmont un acteur incontournable de la rééducation en Suisse.

