



«Avec le laser, les parties nobles de l'œil ne sont pas touchées»

DR ALEXANDRE MARTINEZ,  
SPÉCIALISTE EN OPHTALMOCHIRURGIE À  
SWISS VISIO BEAU-RIVAGE DE LAUSANNE



La chirurgie réfractive au laser (Lasik) traite les deux yeux en même temps.

# Lumière sur la chirurgie réfractive

Retrouver une bonne vision pour se passer de lunettes et de lentilles de contact fait rêver. Mais une opération effraie, surtout lorsque l'œil est concerné. L'ophtalmochirurgien Dr Alexandre Martinez répond aux questions que beaucoup se posent.

TEXTE JASMINA SLACANIN

**On entend souvent parler de laser pour corriger la myopie. De quoi s'agit-il? La myopie est la seule pathologie concernée?**

Avec la chirurgie réfractive, dont fait partie l'opération au laser, il est possible de corriger tous les troubles de réfraction et pas uniquement la myopie. La presbytie, qui touche toutes les personnes dès 40-45 ans, peut aussi être traitée au laser, tout comme l'hypermétropie et l'astigmatisme. La méthode que nous utilisons est le Lasik. Il s'agit d'une méthode indolore qui a fait ses preuves depuis plus de 40 ans.

**Comment se déroule une intervention au laser?**

Le laser agit sur la cornée, qui est la fenêtre de l'œil en quelque sorte. Le chirurgien découpe tout d'abord un capot sur la cornée, puis poursuit l'opération avec un second laser qui traite le vice de réfraction. L'intervention se fait en ambulatoire et ne dure qu'une dizaine de minutes. Les deux yeux sont traités en même temps. En résumé, le laser aplatit la cornée chez les myopes, il la bombe chez l'hypermétrope et la remodèle chez l'astigmate.

**Les personnes opérées restent conscientes durant l'opération?**

Oui. Une anesthésie locale est utilisée sous forme de gouttes pour les yeux. C'est totalement indolore.

**Quelles sont les effets secondaires?**

Après l'opération, il faut compter environ 4 à 6 heures d'inconfort. On conseille aux patients de rentrer à la maison et dormir. Dès le lendemain, ils retrouvent déjà la majorité de leur acuité visuelle. C'est assez miraculeux.

**Quels sont les risques? Peut-on perdre la vue?**

On me pose souvent cette question. Ce serait très compliqué de perdre la vue avec la chirurgie au laser car on intervient sur la cornée uniquement. Les parties nobles de l'œil, soit le nerf optique, la macula et la rétine périphérique, ne sont pas touchées.

**Qui peut bénéficier du laser?**

Les personnes entre 20 et 70 ans qui ont une correction stable depuis au moins deux ans, n'ont pas un vice de réfraction trop grand et ont une cornée suffisam-

ment épaisse. Dès 70ans, l'indication à la chirurgie réfractive par laser n'est pas impossible mais reste conditionnée par la santé oculaire, l'état de surface de la cornée ainsi que la transparence du cristallin.

**Il est indispensable de faire un examen au préalable?**

Oui. Cet examen est primordial afin d'offrir aux patients la meilleure indication chirurgicale. Le bilan préparatoire dure environ 1 h 30. On ausculte minutieusement l'œil pour exclure toute maladie.

**Les implants font aussi partie de la chirurgie réfractive. En quoi consiste cette méthode?**

Un implant est posé dans la cavité oculaire pour corriger le vice de réfraction. On traite un œil après l'autre avec une pause d'une semaine au minimum entre les deux opérations. L'intervention se fait dans un bloc opératoire avec un anesthésiste qui administre une sédation. L'opération est indolore, ne dure que dix minutes et la convalescence est très rapide.

**Dans quels cas de figure pose-t-on des implants?**

Pour les cas de figure mentionnés où une opération au laser n'est pas possible. Bien que les résultats soient extraordinaires, les patients espèrent bénéficier d'un laser plutôt que d'un implant car celui-ci peut paraître plus impressionnant et coûte plus cher. ●

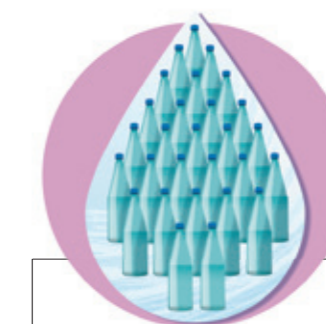
## LE PRIX DE LA VUE

La chirurgie réfractive peut corriger tous les défauts visuels avec différentes méthodes: au laser ou en posant des implants. Cette opération n'est toutefois pas remboursée par les assurances maladie car elle est considérée comme une «chirurgie de confort». Pour un laser, chez Swiss Visio Beau-Rivage, spécialisé dans ce domaine, les prix démarrent à 3200 fr. (pour les deux yeux) et environ le double pour les implants.



Prenez rendez-vous pour un test d'éligibilité en scanant ce code QR.

[www.swissvisio.net](http://www.swissvisio.net)



### PLEURONS!

Une larme pèse environ 15 mg. Dans une vie, on en produit environ 28 l. Les larmes sont importantes car elles maintiennent l'œil humide, lui apportent des nutriments et le protègent des bactéries.