

# La Clinique Valmont étend ses activités

## Une « success story » récompensée



# VALMONT

Clinique privée de réadaptation

Après avoir totalement rénové les lieux, acquis du matériel de pointe, augmenté son personnel et reçu le prix des Mérites de l'Économie Riviera-Chablais, la Clinique Valmont poursuit son chemin sur la route de l'innovation en ouvrant deux antennes à Montreux et Lausanne.

Par Nathalie E. Helfer

**E**n quelques années, la Clinique Valmont a pris un virage décisif et son image un peu poussiéreuse d'un centre de réadaptation dédié à une clientèle aisée a totalement été balayée des esprits. Ceci grâce, notamment, à Marine Estrem, directrice de la clinique depuis quatre ans et au responsable de la physiothérapie, Paulo Ribeiro, entourés d'une équipe forte et soudée qui ont œuvré ensemble pour donner un nouvel élan à la clinique.

Marine Estrem et Paulo Ribeiro nous accueillent dans la nouvelle antenne de réadaptation ambulatoire située à Montreux.

Afin de se rapprocher de ses patients citadins et de permettre à la population de suivre des traitements complets sans se rendre à la Clinique Valmont à Glion sur Montreux, la direction a saisi l'opportunité de se déplacer vers les patients. Ainsi, au printemps 2022, une antenne a ouvert ses portes dans le quartier



La directrice Marine Estrem et Paulo Ribeiro, responsable de la physiothérapie, sont unanimes: « La Clinique Valmont et ses nouvelles antennes sont les seules en Suisse à proposer des soins de réadaptation multidisciplinaires en ambulatoire et ouverts à toutes et tous. »

de Montchoisi à Lausanne et aujourd'hui, c'est à Montreux qu'un nouveau centre voit le jour. Marine Estrem, directrice de l'établissement, explique: « Que ce soit à Montreux ou à Lausanne, notre patientèle peut désormais suivre un programme de réadaptation directement au centre-ville. Nous sommes les seuls en Suisse à proposer une prise en charge multidisciplinaire et complémentaire sous un même toit. » Ainsi, des séances de physiothérapie, de neuropsychologie, d'ergothérapie, de logopédie ou

encore des consultations orthopédiques sont proposées dans un même centre.

### L'âme de la Clinique Valmont

Que ce soit au sein de ses deux antennes ou à la Clinique Valmont, on retrouve le même professionnalisme, mais pas seulement. En effet, comme le souligne Marine Estrem, l'important est de créer une relation privilégiée avec les patients afin de pouvoir leur prodiguer des soins sur mesure. Paulo Ribeiro, res-

pensable de la physiothérapie, en place depuis plus de onze ans, explique: « Nous sommes une équipe soudée et travaillons main dans la main avec nos patients et leur famille. La philosophie de notre entreprise accompagne toutes nos actions: proximité, prise en charge optimale, professionnalisme, personnalisation des soins. Nous encourageons nos patients à être proactifs, à dépasser leur limite, tout en ayant une écoute empathique. Notre travail ne se limite pas à la réadaptation, il englobe tous les paramètres qui jouent dans le processus de rétablissement. Dès lors, tant les aspects physiques qu'émotionnels et psychologiques sont sollicités pour atteindre un objectif commun. Nous sommes leur personne de référence tout au long de leur séjour. »

La directrice de la clinique, Marine Estrem, se réjouit du succès de la Clinique Valmont et de ses deux antennes vaudoises. Depuis cinq ans, la structure a évolué à tous les niveaux. Rénovation totale des lieux, acquisition d'un matériel novateur et adaptation du management du personnel sont les actions qui ont permis à l'établissement de recevoir, en novembre 2022, le prix des Mérites de l'Économie Riviera-Chablais dans la catégorie « Impact ». Ces dernières années, toutes l'équipe de la clinique, plus de cent-quarante personnes, ont participé à la métamorphose de l'établissement et c'est ensemble qu'ils sont allés chercher leur prix.

La directrice se réjouit: « Ce qui fait notre force, c'est que nous formons une famille basée sur la proximité, la transparence, le dialogue et la confiance. Chacun a des objectifs clairs et précis et travaille en visant un but commun pour le bien de nos patients. »