

MON TROUSSEAU MATERNITÉ

Checklist à télécharger & à cocher
pour ne rien oublier le **Jour J**.



SAC DE MAMAN SALLE D'ACCOUCHEMENT :

- Playlist avec vos musiques préférées
- Téléphone, écouteurs, chargeur
- Document d'identité
Carte d'identité, passeport ou permis de séjour pour les personnes étrangères domiciliées ou assurées en Suisse.
- Carte d'assurance(s)
- Livret de famille
- Carte de groupe sanguin
- Carte d'allergie et éventuels autres certificats médicaux
- Questionnaire future maman
- Questionnaire d'anesthésie
Également disponible en ligne (cf. lettre de convocation).
- Questionnaire de naissance
- Déclaration de consentement au traitement des données

SAC DE MAMAN MATERNITÉ :

- 3-4 pyjamas pas trop chauds
Si vous pensez allaiter, choisissez-les avec des boutons pour plus de facilité.
- Habits pour la sortie (confortables)
- Tenues confortables
- Trousse de toilette

POUR L'ALLAITEMENT :

- Hauts (blouses, tshirts) pratiques
- Soutien-gorge ultra-confort d'allaitement
Prenez au moins 1 taille de plus que celle de fin de grossesse
- Coupelles en argent

SAC DE BÉBÉ POUR LA MATERNITÉ :

Nous vous fournissons les habits pendant toute la durée du séjour. Néanmoins, si cela vous fait plaisir, vous pouvez apporter les vôtres par exemple pour la séance photo offerte pendant le séjour à la maternité.

Tenue de sortie :

- Body cache cœur taille 1 mois
- Pyjama taille 1 mois
- Bonnet
- Gilet
- Chaussons ou chaussettes
- Combinaison pilote selon la saison



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

Clinique Générale-Beaulieu · Chemin de Beau-Soleil 20 · CH-1206 Genève · Tél. +41 22 839 55 55 · www.beaulieu.ch

Maternité · Tél. +41 22 839 57 07 · maternite@beaulieu.ch · [@maternitegeneralebeaulieu](https://www.instagram.com/maternitegeneralebeaulieu)



Créé par la maternité de la Clinique Générale-Beaulieu
en collaboration avec :

MOTHER *Stories*