



PERSÖNLICH zuverlässig nah



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER

# Inhalt

Herzlich willkommen in der Rosenklinik Rapperswil _____	3
Über uns _____	5
Schwerpunkte _____	6
Mit agile+® zurück ins Leben _____	7
Vor dem Eintritt _____	9
Klinikeintritt _____	11
Operation _____	12
Nach dem Eingriff _____	13
Ambulante Tagesklinik _____	15
Hotellerie und Gastronomie _____	17
Anreise _____	19



# Herzlich willkommen in der Rosenklinik Rapperswil

Liebe Patientin

Lieber Patient

Wir heissen Sie in der Rosenklinik Rapperswil herzlich willkommen und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen und ist der Erfolgsmassstab für unsere Arbeit. Wir betreuen Sie persönlich, individuell und verständnisvoll. Das ist unsere Passion.

Die Rosenklinik bietet ein breites Leistungsspektrum mit besonderem Fokus auf die Orthopädie und Prothetik an. Darüber hinaus arbeiten wir schweizweit als erste Klinik ganzheitlich nach agile+<sup>®</sup>, einem etablierten Behandlungskonzept für die optimale Genesung nach Einsetzen eines künstlichen Hüft- oder Kniegelenks.

Wir sind eine Klinik, die familiäre Tradition lebt und nach Innovation strebt. Unsere Patientinnen und Patienten sind bei uns in guten Händen.

Fabio Berry

Direktor Rosenklinik Rapperswil

# Kennzahlen

32

Betten

100

Mitarbeitende

29

Belegärztinnen und Belegärzte

2'000

Chirurgische Eingriffe pro Jahr

4

Fachgebiete

Stand Kennzahlen: September 2024

# Über uns

Die Rosenklinik ist eine orthopädische Spezialklinik mit besonderem Fokus auf die Knie- und Hüftprothetik. Behandlungen werden stets entlang der neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen optimiert und auf die nächste Stufe gehoben. Seit 2021 gehört die Rosenklinik zur Privatklinikgruppe Swiss Medical Network. Sie steht Patientinnen und Patienten sämtlicher Versicherungsklassen (Allgemein-/Halbprivat-/Privatversicherte) sowohl im UVG- als auch im KVG-Bereich offen.

## **SWISS MEDICAL NETWORK**

Swiss Medical Network ist eine der beiden führenden privaten Klinik- und Spitalgruppen in der Schweiz. Rund 2'300 Ärztinnen und Ärzte sowie 4'100 Mitarbeitende sind in den 21 Kliniken und Spitälern sowie den über 60 ambulanten Zentren tätig, die sich auf 15 Kantone und alle Sprachregionen des Landes verteilen. Die Gruppe deckt das gesamte medizinische Spektrum ab und führt Listen- und Vertragsspitäler. Die Einrichtungen verfügen über insgesamt rund 1'500 Betten und führten 2023 mehr als 75'000 chirurgische Eingriffe durch. Insgesamt wurden über 700'000 Patientinnen und Patienten ambulant betreut. Swiss Medical Network war Mehrheitsaktionärin von der Hôpital du Jura bernois SA, bevor sie in die Réseau de l'Arc Gesundheitsorganisation überging.

Swiss Medical Network ist eine 80-prozentige Tochtergesellschaft (direkt und indirekt) der an der SIX Swiss Exchange börsenkotierten AEVIS VICTORIA SA.



OPS 1

1.005

## Schwerpunkte

### UNSERE MEDIZINISCHEN SCHWERPUNKTE

- Orthopädie
- Urologie
- Chirurgie mit Fokus Viszeralchirurgie
- Schmerztherapie und Neurochirurgie

### UNSERE SCHWERPUNKTE IM SPORTZENTRUM

- Physiotherapie
- Rehabilitation
- Prävention
- Leistungsdiagnostik

# Mit agile+<sup>®</sup> zurück ins Leben

## **DAS IST AGILE+<sup>®</sup>**

agile+<sup>®</sup> ist das hochspezialisierte Prothetik-Programm der Rosenklinik und steht für eine patientenzentrierte Behandlung in allen Phasen der Genesung nach Einsetzen eines künstlichen Knie- oder Hüftgelenks. Es basiert auf drei Grundpfeilern: Wissen, Bewegung und persönliche Betreuung.

## **WISSEN**

Ihr Wissen ist ein wichtiger Bestandteil von agile+<sup>®</sup>. Bereits vor der Operation werden Sie vollumfänglich informiert und erhalten klare Verhaltensempfehlungen für Ihre Zeit nach dem Eingriff. Unsicherheiten und Ängste werden proaktiv adressiert. agile+<sup>®</sup> macht Sie zum Experten, denn Ihre Genesung beginnt im Kopf.

## **BEWEGUNG**

Bewegung ist das Motto: agile+<sup>®</sup> begleitet Sie eng und aktiviert Sie schneller und konsequenter als bisherige Behandlungsverfahren. Dank schonenden Operationsverfahren, konsequenter Pflege, Physiotherapie und eingehenden Voruntersuchungen werden Sie bereits am Operationstag wieder mobilisiert. agile+<sup>®</sup> steht ausserdem für eine ressourcenorientierte und -fördernde Betreuung. Wir helfen Ihnen, möglichst viele Tätigkeiten von Beginn weg wieder selbst auszuführen.

## **BETREUUNG**

Ein interdisziplinäres Team betreut Sie eng und persönlich. Unsere Fachkräfte des Care Managements halten dabei die Fäden für Sie in der Hand. Sie begleiten Sie während des ganzen Prozesses und über Ihren Klinikaufenthalt hinaus.



Erfahren Sie mehr über agile+<sup>®</sup>, indem Sie diesen QR-Code scannen.





# Vor dem Eintritt

## **ANÄSTHESIESPRECHSTUNDE**

In der Sprechstunde mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt erfahren Sie Wichtiges zu Ihrem Spitalaufenthalt und der geplanten Anästhesie. Bitte bringen Sie folgende Unterlagen mit:

- Ausgefüllter Fragebogen «Gesundheit» (falls nicht vorab geklärt)
- Krankenkassenkarte
- Unfallschein (nur bei Unfall)
- Hausarztbericht\*

## **KOSTENGUTSPRACHE/DEPOTZAHLUNGEN**

Kostengutsprache und Depotzahlungen sind für im Kanton St. Gallen wohnhafte Patientinnen und Patienten mit obligatorischer Krankenpflegeversicherung (OKP) nicht erforderlich. Bei Zusatzversicherten und ausserkantonale Grundversicherten hingegen fordern wir eine Kostengutsprache bei der Krankenkasse und/oder beim Wohnkanton an. Liegt keine volle Kostendeckung vor, verlangen wir eine individuelle Depotzahlung für die Differenz.

\* Ab dem 60. Altersjahr, bei vorbestehenden Begleiterkrankungen und/oder stattgefundenen grösseren Operationen benötigen wir einen schriftlichen Bericht. Bitte klären Sie unklare gesundheitliche Beschwerden zwingend vorgängig ab.



# Klinikeintritt

## CHECKLISTE FÜR DEN EINTRITT

Sie melden sich bei Ihrem Eintritt an unserem Empfang und werden auf Ihr Zimmer begleitet. Bitte beachten Sie, dass Sie am Operationstag nüchtern sein müssen. Das bedeutet, dass Sie feste Nahrung bis 6 Stunden vor dem Eintritt zu sich nehmen dürfen. Klare Flüssigkeiten (Tee und Wasser, gezuckert erlaubt) sind bis maximal 2 Stunden vor dem Eintritt erlaubt. Verzichten Sie am Operationstag zudem auf Rauchen und Kaugummi.

Falls vorhanden, bringen Sie bitte folgende Dokumente mit:

- Versicherungskarte
- Unfallschein
- Blutverdünnungsausweis
- Diabetikerausweis
- Blutgruppenkarte
- Allergiepass und ggf. andere medizinische Ausweise
- Patientenverfügung

## PERSÖNLICHE DINGE FÜR IHRE KLINIKTASCHE

Wir empfehlen Ihnen, nur das Nötigste für den Klinikaufenthalt mitzubringen:

- Hygiene- und Toilettenartikel
- Pyjama und/oder Nachthemd
- Trainingsanzug (weite, bequeme Kleidung)
- Hausschuhe und feste Turnschuhe
- Ärztlich verordnete Medikamente inkl. Dosierung und Originalverpackung

Bitte lassen Sie Wertsachen/Schmuck wenn möglich zu Hause oder deponieren Sie diese im Zimmersafe. Bei grösseren orthopädischen Eingriffen (Prothesen) sollten Sie ausserdem bequeme Jogging- oder Turnschuhe, kurze Trainerhosen sowie – und falls vorhanden – Gehstöcke mitbringen.



# Operation

## CHECKLISTE FÜR DIE OPERATION

- Zahn- und Teilprothesen, Hörgeräte, Kontaktlinsen, Schmuck, Piercings und Ohrringe sind unmittelbar vor dem Eingriff zu entfernen
- Verzichten Sie am Operationstag auf Gesichtskosmetika (z. B. Make-up)
- Entfernen Sie Nagellack und Haarspangen, legen Sie Ersatzhaarteile ab
- Duschen Sie vor dem Eintritt und verwenden Sie anschließend keine Bodylotion

# Nach dem Eingriff

## **AUFWACHRAUM**

Nach einer Vollnarkose oder Spinalanästhesie werden Sie zunächst in unserem Aufwachraum betreut. Ihr Aufenthalt beträgt im Normalfall ein bis vier Stunden. Sobald es Ihr Zustand erlaubt, werden Sie auf Ihr Zimmer zurückgebracht.

## **PATIENTENORIENTIERTE PFLEGE**

In der Rosenklinik arbeiten wir nach dem Konzept der patientenorientierten Pflege. Wir helfen Ihnen bei allen Handlungen, die Sie operationsbedingt nicht selbst durchführen können, und sorgen dafür, dass Sie umgehend wieder selbstständig sind.

## **DER AUSTRITT**

Am Ende Ihres Aufenthalts erhalten Sie von unserem Pflegefachpersonal Ihre Austrittsdokumente. Der Austritt erfolgt bis spätestens um 10:00 Uhr. Bitte melden Sie sich zur Erledigung der übrigen Formalitäten am Empfang und begleichen Sie allfällige Privatauslagen und zusätzliche Konsumationen in bar oder mit Karte.

Ihre Nachbetreuung besprechen Sie frühzeitig mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt. Ein angezeigter Kur- oder Rehabilitationsaufenthalt wird von unserer Patientendisposition oder unserem Care Management für Sie organisiert. Bei Fragen zur Hauspflege (Spitex) wenden Sie sich bitte bereits beim Eintritt an das Pflegefachpersonal. Technische Hilfsmittel (z.B. Hallux-Schuhe, Gehstöcke) werden auf Verordnung abgegeben respektive in Rechnung gestellt.



# Ambulante Tagesklinik

## IHR AUFENTHALT

Ambulante Eingriffe werden in unserer Tagesklinik durchgeführt. Ihr Eintrittszeitpunkt wird jeweils am Vortag festgelegt. Bitte reservieren Sie sich den ganzen Tag.

## CHECKLISTE

- Zahn- und Teilprothesen, Hörgeräte, Kontaktlinsen, Schmuck, Piercings und Ohrringe sind unmittelbar vor dem Eingriff zu entfernen
- Verzichten Sie am Operationstag auf Gesichtskosmetika (z.B. Make-up)
- Entfernen Sie Nagellack und Haarspangen, legen Sie Ersatzhaarteile ab
- Duschen Sie vor dem Eintritt und verwenden Sie anschliessend keine Bodylotion

Nach der Operation bleiben Sie einige Zeit zur Überwachung in der Klinik. Ihre Entlassung erfolgt in Absprache mit Ihrer Operateurin oder Ihrem Operateur. Bitte beachten Sie, dass Sie die Klinik nur in Anwesenheit einer Begleitperson verlassen und in den ersten 24 Stunden keine Fahrzeuge steuern dürfen. Ebenfalls für die ersten 24 Stunden muss die Betreuung zu Hause durch eine kompetente Person sichergestellt sein.

## NACH DEM AUSTRITT

Treten zu Hause Fragen oder medizinische Probleme in Zusammenhang mit Ihrer Behandlung in der Rosenklinik auf, ist unser diensthabendes Fachpersonal für Sie da. In akuten Notfällen wenden Sie sich bitte unverzüglich an den Notruf, Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.

Notruf: **144**

Kontakt Rosenklinik: **+41 55 220 70 00**





# Hotellerie und Gastronomie

## **UNSERE ZIMMER**

Für Ihre Genesung ist es wichtig, dass Sie sich wohlfühlen und entspannen können. Unsere modernen, stilvoll eingerichteten Einzel- und Mehrbettzimmer sind deshalb mit allen Annehmlichkeiten ausgestattet. Sie verfügen über eigene Nasszellen und Toiletten, einige Zimmer haben zudem einen Balkon mit Blick in den Innenhof.

Sie sind 24 Stunden über die Direktwahlnummer Ihres Zimmers erreichbar. Unsere multimedialen Patiententerminals ermöglichen Ihnen ausserdem die Nutzung des TVs und des Internets gegen eine Gebühr (für Zusatzversicherte gratis). Radio und WLAN stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.

## **KULINARIK**

Frisch, regional und nachhaltig: Diese drei Schlagworte prägen die Philosophie unserer Gastronomie. Wir tragen Sorge zu unserer Umwelt, verwenden ausschliesslich Schweizer Fleisch und sind darum bemüht, «food waste» auf ein Minimum zu reduzieren. Wir verwöhnen Sie mit einer möglichst regionalen, klassischen und saisonalen Küche. Ihre Mahlzeiten servieren wir Ihnen sowohl auf das Zimmer als auch in unserem Gastronomiebereich im Erdgeschoss.



# Anreise

Die Rosenklinik ist zentral in Rapperswil in Bahnhofsnähe gelegen und sowohl mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar. Rund um die Klinik befinden sich mehrere gebührenpflichtige öffentliche Parkplätze. Privatversicherten stehen Parkplätze in unserer Garage zur Verfügung.

## AUTO

### Via A3

Pfäffikon SZ via Seedamm, rechts Richtung Jona einspuren, dann auf Güterstrasse abbiegen.

### Via A53

Ausfahrt Rapperswil/Rüti-Süd, Richtung Rapperswil (Rütistrasse, Zürcherstrasse), Parkplatz-Signalisationen «Teuchelweiher», «Manor» oder «Bahnhof» folgen.

## BAHN

Rapperswil wird von der S-Bahn aus allen Regionen um den oberen Zürichsee, aus dem Zürcher Oberland und aus Zürich im Viertel- oder Halbstundentakt bedient.

## BESUCHSZEITEN

- Allgemeinversicherte: **14:00 – 20:00 Uhr**
- Halbprivatversicherte: erweiterte Besuchszeiten von **10:00 – 20:00 Uhr**
- Privatversicherte: **freie Besuchszeiten**

## EMPFANG

- Montag bis Donnerstag: **6:30 Uhr – 20:00 Uhr**
- Freitag: **7:30 Uhr – 20:00 Uhr**.
- Am Wochenende ist die Rezeption nicht durchgehend besetzt. Besucherinnen und Besucher werden vom Pflegepersonal empfangen.  
Tel. **+41 55 220 70 00**

## PATIENTENDISPOSITION

- Montag bis Freitag: **8:00 Uhr – 16:00 Uhr**
- Tel. **+41 55 220 70 03**



Dieser QR-Code bringt sie direkt zu Google Maps.

Rosenklinik Rapperswil · Güterstrasse 21/23 · CH-8640 Rapperswil · Tel. +41 55 220 70 00 · [www.rosenlinik.ch](http://www.rosenlinik.ch)



Benutzen Sie den abgebildeten QR-Code für weiterführende Informationen zu unserer Klinik.